

Palliativt Frivilligt Netværk

Årsberetning 2025



**Frivillig indsats
til uhelbredeligt syge voksne i eget hjem
på Fyn og til uhelbredeligt syge børn/unge i
Region Syddanmark**

Indholdsfortegnelse

Den individuelle og nærværende frivillige indsats.....	2
Hvem er de frivillige – baggrunde og alder	3
Generalforsamlingen i april 2025 – uddrag af formandens beretning	3
Indlæg fra Bestyrelsen	4
Hvordan sikrer vi de rette frivillige og ruster dem til opgaverne.....	5
Årets kurser for de frivillige	6
HÅB - Årets temadag for frivillige, ansatte og bestyrelsen	7
Den frivillige indsats i Børne- og Unge Palliativt Team, Region Syddanmark.....	8
Aktivitetseftermiddage på Sinatur hoteller.....	9
Derfor er jeg frivillig i PFN	10
Samspillet med frivillige set fra sygeplejerskens bord.....	12
Oversigt over frivillig indsats i 2025 hos uhelbredeligt syge eget hjem.....	13
Geografisk oversigt over hvor de frivillige bor	13
Tak for økonomisk opbakning og støtte	14
Bestyrelsen i Palliativt Frivilligt Netværk.....	14
Lidt om PFN og de Palliative Teams.....	15

Årsberetningen er udarbejdet af Palliativt Frivilligt Netværks koordinator og daglige leder Susanne Elisabeth Søgaard, som har kontor i tilknytning til Palliativt Team Fyn på OUH i Odense og Svendborg.

Susanne kan kontaktes på følgende adresse:

Palliativt Frivilligt Netværk
c/o OUH.
Kløvervænget 6, indgang 93, 7. sal
5000 Odense C
Tlf. 40 19 87 07
koordinator@foreningen-pfn.dk
www.foreningen-pfn.dk
cvr.nr. 34 78 68 95



Den individuelle og nærværende frivillige indsats

Tid, nærvær og omsorg er kerneydelsen i PFN, og mulighederne i den frivillige indsats er mange og aftales individuelt i forhold til ønsker og behov hos den syge og dennes pårørende. Hvert forløb starter med koordinators hjemmebesøg hos den syge, så det sikres at den syges ønsker og behov kan mødes i rette match mellem den frivillige og den syge. Indsatsen strækker sig over en periode fra dage til måneder, og der sker ikke skift af den frivillige undervejs, idet kontinuitet og ro omkring indsatsen er vigtig.

Vi har fokus på en etisk, omsorgsfuld og værdibaseret indsats med udgangspunkt i den opgave, der siges ja til og på en sådan måde, at den frivillige ikke påtager sig en faglig men udelukkende en omsorgsfuld og medmenneskelig opgave.



foto PFN: Dagmar og Cecilie

Som frivillig byder man ind med de timer, der passer ind i forhold til en selv og ens familie, og indsatsen afstemmes altid individuelt i forhold til den opgave, man i givet fald påtager sig. Gennemsnitligt drejer det sig om ca. 2-3 timer 1 gang om ugen, og den frivillige vælger selv, hvilke frivillige kerneopgaver man ønsker at stille sig til rådighed for:

Aflastning af pårørende

I stor udstrækning handler det ofte om at kunne tilbyde at aflaste pårørende nogle timer, så de har mulighed for at komme ud af huset til egne gøremål. Det, at man som pårørende oplever, at der er tid og ro til at handle ind, gå en tur i naturen, besøge en ven eller veninde, kan være af stor betydning for at kunne opfylde den syges ønske om at kunne forblive i eget hjem.

Samvær med syge

Som syg kan det opleves værdifuldt, at der kommer en frivillig, der har tid og lyst til at drikke en kop kaffe og få snakket lidt om det liv, der er levet – og det liv, der stadig leves. Måske kan man køre en tur ud i byen, handle sammen eller bare køre en tur ud og opleve naturen. Ofte må eller kan den syge ikke længere køre bil, og derfor kan det opleves som en stor hjælp, at der er en frivillig, der stiller sig til rådighed med egen bil og har tiden til fælles gøremål. Det handler om, at der skabes mulighed for at kunne gøre ting sammen i det omfang, den syge har lyst og overskud til det.

Sidde hos for natten

Er der undervejs i sygdomsforløbet behov for at skabe trykthed for natten, så den pårørende kan få en god nattesøvn, er der mulighed for, at en frivillig kan komme og sidde hos den syge fra kl. 22-06. Et tilbud, der ofte gør den syges/pårørendes ønsker om at kunne blive i eget hjem den sidste tid muligt. Og desuden undgå uønskede indlæggelser på sygehus, plejehjem eller hospice.

Ad hoc indsatser

I den syges familie kan der forekomme sammenkomster, fødselsdage eller lignende, hvor det kan være svært for den pårørende at forlade den syge og dermed kunne komme med. I de timer den pårørende er afsted tilbyder vi, at der kan komme en frivillig og være sammen med den syge. Det kræver ikke, at der er en frivillig tilknyttet hjemmet i forvejen.

Hvem er de frivillige – baggrunde og alder

De frivillige kommer med meget forskellige interesser, erfaringer, alder og faglige baggrunde, og det er yderst vigtigt, da det er med til at kunne matche den syge og den frivillige bedst muligt. Vigtigst er dog altid at matche efter "kemi" – at skabe grobund for, at det fælles samvær mellem frivillig og uhelbredeligt syg bliver en god oplevelse for begge.

De faglige baggrunde for PFN's frivillige er blandt andet:

Merkonom, social og sundhedshjælper, rørsmed, kontorassistent, livsstilskonsulent, bankassistent, hjemmesygeplejerske, falckredder, sygeplejerske psykiatrien, pædagog, sygehussekretær, portør, psykologistuderende, lægesekretær, politiassistent, direktør, byggeteknikker, sekretariatschef, tolder, socialpædagog, ergoterapeut, sagsbehandler, ingeniør, hjemmesygeplejerske, arkæolog, journalist, Falck transporthjælper, speditør, dagplejer, plejehjemsleder, zoneterapeut, medicinstuderende, lektor, civiløkonom, soldat, forsikringskonsulent, bioanalytiker, sundhedsplejerske, gartner, seminarielektor, maskinmester studerende og radiograf.

Aldersmæssigt har de frivillige en spredning på 73 år – den yngste frivillige er 21 år og den ældste er 93 år. Der er 43 frivillige hvoraf de 16 er mænd og de 27 er kvinder.

Generalforsamlingen i april 2025 – uddrag af formandens beretning



Foto PFN: fra generalforsamling

Uddrag af formand for PFN's bestyrelse, Poul Foss Michelsens årsberetning:

Frivillige

"Den frivillige indsats er baseret på et personligt engagement, hvor det er væsentligt, at der er gode rammer for de frivillige, og hvor det individuelle match er essentielt. Den frivillige skal føle sig kompetent til de opgaver, vedkommende har budt ind på og føle sig som en del af et fællesskab på trods af, at man som frivillig er alene i sin frivillige indsats i PFN.

Ud over den løbende frivillige indsats gennemføres introsamtaler og kurser for nye frivillige, refleksion/afrundning efter afsluttede forløb, supervision efter ønske og behov samt månedlige fællesmøder.

Ultimo 2024 havde vi 43 frivillige - 29 kvinder og 14 mænd - i alderen 20-93 år. 87 hjem har haft besøg af frivillige 763 gange i 2024.

En stor og varm tak til de frivillige for den værdifulde indsats, I gør".

Det tværfaglige samspil og kernen i den frivillige indsats

"Det tværfaglige samarbejde med PTF (Palliativt Team Fyn) og BUPT (Børne- og Unge Palliativt Team) har stor betydning for kvaliteten i koordinators mulighed for at skabe det rette match mellem den uhelbredeligt syge/pårørende og den frivillige".

Medlemmer, sponsorer og donorer

"Ultimo 2024 havde vi 55 personlige medlemmer, 12 husstandsmedlemmer, 2 æresmedlemmer, 2 firmamedlemmer samt 2 platin-sponsorer.

Der har i 2024 været en tilgang på 8 personlige medlemmer, 1 firmamedlem, og 1 platin-sponsor, som Birgit Jelstrup har skaffet. Tak for din værdifulde indsats Birgit”.

Administration

”Det medlemssystem, som vi har anvendt i 11 år, er hjemmestrikket af mig og baseret på en række Excel-filer, Word og mail-system. Derved har vi fået en risikobetonet personafhængighed. Jeg har taget initiativ til, at PFN skulle frigøres fra denne risiko ved at finde et foreningsorienteret it-system.

Vi har fundet frem til systemet Conventus, der anvendes af over 3.000 foreninger i Danmark. Desuden supporterer Odense Kommune systemet ved bl.a. at stille konsulenter gratis til rådighed hver den første tirsdag på Bolbro Gamle Skole. Susanne og Poul har i maj deltaget i et online-kursus 4 aftener”.

Bestyrelsen

”Vi har i 2024 holdt 4 bestyrelsesmøder. Ind imellem møderne har vi suppleret med mailkorrespondance og på denne måde afklaret mange andre spørgsmål og truffet beslutninger.

Vi har haft mange emner til behandling og beslutning. Samarbejdet har fungeret godt, men alt for mange arbejdsopgaver og it-systemer har været for afhængige af formandens erfaring og indsats. Det arbejder vi ihærdigt på at få ændret til en mere ligelig arbejdsfordeling i bestyrelsen.

Jeg takker for det positive samspil, vi har i bestyrelsen, og som vi også har til vores daglige leder og koordinator Susanne Søgaard”.

Indlæg fra Bestyrelsen

På generalforsamlingen i april blev der valgt to nye bestyrelsesmedlemmer, Birgitte Jakobsen og Henrik Brandt Ibsen, som begge har den kompetenceprofil, som vi gerne ville have for at sikre den bedst mulige fordeling af kompetencer og køn.

Vi har haft en for stor koncentration af opgaver på formanden, som gennem årene har opbygget de administrative systemer baseret på ”hjemmestrikkede” Microsoft-værktøjer, og formanden havde påtaget sig langt de fleste af bestyrelsens opgaver. Dermed havde vi fået en for stor personafhængighed.

Vi har i 2025 implementeret et nyt system ”Conventus” til regnskab og administration af medlemmer og de mange relationer, som PFN har.

Vi har nu fået en bredere og god fordeling af arbejdsopgaverne i bestyrelsen.

Med disse initiativer har vi fået elimineret personafhængigheden.

I bestyrelsen er vi taknemmelige for den støtte og positive tilkendegivelser, som vi har fået i 2024 fra frivillige, medlemmer, sponsorer, fynske kommuner, Region Syddanmark og andre organisationer.

Hvordan sikrer vi de rette frivillige og ruster dem til opgaverne

Den frivillige indsats er baseret på et personligt engagement, hvor det er væsentligt, at der er gode rammer for de frivillige, og hvor det individuelle match er essentielt.

Den frivillige skal føle sig kompetent til de opgaver, vedkommende har budt ind på og føle sig som en del af et fællesskab på trods af, at man som frivillig er alene i sin frivillige indsats i den uheldredeligt syges eget hjem.

Derfor har PFN fokus på kompetenceudvikling, vidensdeling og socialt samvær for de frivillige gennem forskellige kurser og møder.

Introsamtale og kursus:

Den frivillige klædes på til at være en del af PFN og den frivillige indsats gennem en samtale med koordinator og derefter et introforløb. Der lægges vægt på PFN's værdier/kerneopgave, de etiske forhold samt hvilke områder, den frivillige har lyst til at byde ind på. Forløbet afsluttes med, at der gensidigt underskrives en samarbejdsaftale og en tavshedserklæring.

Refleksion/afrundning efter afsluttede forløb: Efter hvert afsluttet forløb holdes en refleksionssamtale med koordinator, hvor den frivillige fortæller om indsatsen, og hvor forløbet afsluttes, og der tales om fremtidige forløb. Undren og vidensdeling er væsentlig for løbende at kunne tilpasse kommende forløb både for den enkelte frivillige og PFN generelt.

Supervision efter ønske og behov:

Oplever den frivillige ønske eller behov for supervision i forbindelse med den frivillige indsats, tilbydes det i første omgang af koordinatoren. Er behovet større tilbydes den frivillige supervision eller samtale med en af teamets psykologer.

Månedlige fællesmøder:

Hver måned afholdes fællesmøder for de frivillige med fagligt og socialt indhold. Hvert fællesmøde indledes med en fællessang og et kort emne/lille oplæg. Herefter sættes fokus på fællesmødets egentlige formål, nemlig vidensdeling og socialt samvær.

Obligatorisk kursus for frivillige til Børne og Unge Palliativt Team:

For de frivillige, der ønsker at yde en frivillig indsats hos uheldredeligt syge børn i hele Region Syddanmark, afholdes et obligatorisk kursus for at klæde dem på til denne opgave. Kurset har tidligere kun rettet sig mod indsats hos det uheldredeligt syge barn, men efter forespørgsel fra Børneteamet med ønske om frivillig indsats hos raske søskende til uheldredeligt syge børn, er kurset nu tilrettet, så det dækker begge indsatser. De frivillige vælger, om de ønsker at yde frivillig indsats hos enten det syge barn eller søskende.



Foto PFN: fællessang på fællesmøde

Årets kurser for de frivillige

I det forgangne år har vi sat ekstra fokus på kurser til de frivillige. Dels er det væsentligt at vise hvor meget vi værdsætter de frivillige og den uvurderlige indsats, de hver især yder. PFN er jo intet uden dem. Vi mener, at vore kurser er med til at tiltrække og fastholde de frivillige og styrke den enkelte frivillige i at kunne holde til at være i dette særlige felt med sorg, tab og lidelse.

Børne/unge kursus

Årets første kursus var afslutningsdagen på vores børne/søskende kursus, hvor 13 frivillige blev klar til opgaver i børneteamet, både hos det syge barn eller de raske søskende. Efterfølgende har vi kørt et intensivt kursus for yderligere 4 frivillige, som ønsker at varetage indsatser i børne/unge teamet.

Fordybelsesgruppe – et åndeligt refleksionsrum over 4 eftermiddage.

I fordybelsesgruppen forholder vi os til de samme spørgsmål, som er i den syges overvejelser og tanker. Derved kan vi, som frivillige i PFN, opnå en større bevidsthed i vores frivillige indsats.

Spørgsmålene er blandt flere:

Hvad vil det sige at dø?

Forestillinger om hvad der skal ske mig efter døden?

Hvordan vil jeg gøre, hvis jeg selv eller en af mine kære skulle dø?

Hvordan ønsker jeg, at min begravelse skal være?

Hvad vil du gøre, hvis du får at vide, at du kun har et år tilbage at leve i?

Vi har kørt 2 hold i 2025 (forår og efterår) og har på samme måde fastlagt 2 hold til 2026.

Min evige Sommer i Café-Biografen.

PFN inviterede de frivillige til en biograftur til Café Biografen på Brandts for at se: "Min evige Sommer" og efterfølgende snakke om filmen og hygge sammen.

Narrativ livsfortælling.

I efteråret har vi kørt et forløb over 3 eftermiddage med overskriften Narrativ fortælling.

Mennesker forstår sig selv og deres tilværelse gennem de fortællinger, som vi fortæller om os selv og vores liv. Vi skaber mening og sammenhæng gennem fortællinger.

Når man rammes af uhelbredelig sygdom, kan vore fortællinger om os selv og livet blive udfordrede. Der kan opstå et behov for at fortælle og forstå sig selv og sin livshistorie på en anden måde end før, man blev syg.

Hvordan kan vi, som frivillige, anvende den narrative tilgang i mødet med uhelbredelig syge mennesker?



HÅB - Årets temadag for frivillige, ansatte og bestyrelsen



Foto PFN: fra temadag

Godt 45 mennesker var samlet på Dalum Landbrugsskole mandag 12. maj 2025 til den årlige temadag i PFN.

Denne dag inviterer PFN både de frivillige, PFN's bestyrelse og alle de ansatte i Palliativt Team og Børne/unge Palliativt Team.

Årets emne var HÅB og dagen blev fornemt faciliteret af Elisabeth Hammer, som er præst i de to teams.

Forskning og erfaring viser, at oplevelsen af håb er afgørende vigtigt for det menneske, der rammes af uheldelig sygdom og for de pårørende.

Oplevelsen af håb farver patientens sidste tid.

Men hvordan kan vi forstå håbets mange betydninger og nuancer og hvordan kan vi være med til at fremme patienters og pårørendes oplevelser af håb?

Denne eftermiddag nærmede vi os, på forskellig vis, begrebet håb, og belyste håbets mange udtryk.

Det er meget værdifuldt, for os alle at mødes og tilbringe tid sammen om emner som berører os alle i vores omgang med og arbejde hos de uheldeligt syge og deres pårørende.

Det har også stor værdi at "få sat ansigt på hinanden", og som altid var der et stort engagement, gensidig vidensdeling og megen god snak.



Foto PFN: fra temadag

Den frivillige indsats i Børne- og Unge Palliativt Team, Region Syddanmark

Vi har i 2025 sat ekstra fokus på den frivillige indsats i Børne- og Unge Palliativt Team. Vi har nu 16 frivillige, som er klædt på til at yde en frivillig indsats i familier med uhelbredeligt syge børn – enten hos det syge barn eller de raske søskende.



Billedet her er fra vores børnekusur og viser Victoria, som lærer at præsentere sig selv og fortælle, hvem hun er overfor et barn. Behovet for den frivillige indsats i børneteamet er stort i forhold til antallet af ønsker fra familierne. Det er grænseoverskridende at få en "fremmed" ind i sit hjem og meget sorgfuldt at bede om hjælp for familierne. Vi har i 2025 haft 7 familier, der har rakt ud til PFN, og det er væsentligt flere end tidligere, og det glæder os. Vi er taknemmelige og glade for at kunne gøre en forskel.

Et forældrepar fortæller herunder om deres oplevelse med at få en af PFN's frivillige tilbudt:

"Vi nævnte for palliativt team at især vi, var så trætte og slidte efter mange måneder med intensiv pleje, indlæggelser, søvnløse nætter og

omvæltningen af vores liv og hverdag, efter vi havde fået besked om, at vores søn er erklæret terminal. Palliativt team greb os, lyttede på os og satte os i forbindelse til koordinatoren af det Palliative Frivillige Netværk og efter en god snak blev vi tilbudt en utrolig hjertevarm og sød frivillig, som kommer ved os og er sammen med vores søn og nogle gange vores datter.

Vi var lidt skeptisk fra start og havde som forældre til en meget krævende dreng meget svært ved at se, hvordan en frivillig skulle kunne komme og give os et pusterum. Samtidig var vi begge så brugte og trætte og havde så stor brug for, at vi et par timer om ugen kunne tjekke ud af sygdom og blot være i vores eget selskab eller hinandens, uden børn.

Det at have en frivillig til at komme i vores hus har givet os noget ro, et pusterum og mulighed for at kunne tjekke ud af sygdom et øjeblik. Lige at kunne få fri et øjeblik, tanke op med god energi og få lidt overskud til igen at stå i den anderledes hverdag det er, når hele ens verden vendes på hovedet.

Den frivillige har for vores vedkommende fået skabt et positivt bånd til vores syge barn og ikke mindst hans søster. Den frivillige skaber glæde, når hun kommer i vores hjem. Vi ser frem til at hun kommer, og hun har evnet at skabe en positiv relation til vores søn på trods af, at det grundet hans sygdom, er en meget svær opgave. Vores datter udtaler: "jeg elsker når hun kommer og leger med mig og min lillebror". At have en frivillige som kommer med god energi, skaber store smil og glæde i de timer, hun er her, gør en stor forskel i en hverdag der er fyldt med ventesor og bekymringer.

Vi er taknemlige for at det Palliativ Frivillige Netværk kan hjælpe os i en presset hverdag og være med til at skabe et tiltrængt pusterum for os som forældre og glæde og hyggelige timer for vores børn".

Aktivitetseftermiddage på Sinatur hoteller

Familier tilknyttet børneteamet har gennem flere år fået tilbudt muligheden for et ferieophold på Sinatur hoteller. Det er **Lions Club i Nyborg**, der gennem Børne- og Unge Teamet står for dette meget flotte tilbud. Der er, blandt familierne, et stort ønske om at møde andre familier i samme situation. PFN har i 2025 tilbudt at lave en eftermiddag med frivillige kreative aktiviteter for de familier i Børneteamet, der på foranledning af Lions Club i Nyborg inviteres på ferieophold på Sinatur Hoteller.

Formålet har været at bidrage til, at familierne møder hinanden i et hyggeligt, kreativt og uforpligtende rum. Samtidig giver det også mulighed for, at familierne møder de frivillige og derved får kendskab til muligheden for, at en frivillig kan komme og aflaste dem i forhold til det syge barn eller til de raske søskende.

Frivillig Elisabet fortæller herunder om sin oplevelse på Sinatur:

"At være Frivillig i 3-4 timer til familier med både syge og raske børn var en meget rørende og kærlig oplevelse.

Jeg oplevede hvordan forældre og børn fandt sammen omkring et bord fyldt med KREA ting - noget at sy på - tegninger der blev puttet i glas og ramme - ansigtsmaling og meget mere.

Ret hurtigt begyndte forældrene at snakke sammen, ingen kendte hinanden på forhånd. De delte nu snakke om deres dagligdage med både svært syge børn og raske børn. Der blev vendt snakke om håb - glæder og sorger.

Imedens raske søskende og jeg hyggede med KREA tingene på bordet".



Fanni – mor til en 1-årig dreng tilknyttet Børneteamet fortæller herunder om sin oplevelse på Sinatur:

"Det var en helt fantastisk mulighed, vi fik ved, at blive tilbudt et ophold på signatur Storebælt. Det var så givende i de smukke rammer at komme væk fra hverdagen hjemme og nyde nuet med plads til nærhed, turer ud og at skabe minder og ikke mindst at møde andre familier i lignende situationer.

Det var frivillige, der tog imod os og havde klargjort krea-hygge.

De frivillige mødte os med en åbenhed, smil og varme som gjorde, at man havde lyst til at starte sin ferie lige dér. Det var en god måde at blive modtaget på og inkludere søskende til et sygt barn, da søskende kunne fordybe sig i noget andet end sygdom og starte ferien med ren hygge.

De frivillige var gode til at henvende sig til de søskende der var med og greb dem hurtigt i, at kunne udfolde deres kreative sider med alle mulige forskellige former for kreativitet, lige fra at kunne sy en bamse, lave ansigtsmaling til at kunne klippe og klistre.



De frivillige hjalp bl.a. os med at lave en ramme med vores hænder i, hele familien. Den hænger som et evigt minde i vores hjem og hver gang vi kigger på den, tænker vi tilbage på endnu et dejlig minde og en god tur for vores lille familie.

De frivillige skabte en mulighed for, at vi forskellige familier lige kunne se hinanden lidt an og derved møde andre familier i lignende situationer.

Det blev for vores vedkommende en åbning til at mødes med en af de andre familier, også efterfølgende.

Det har været til gavn for os som forældre at kunne tale med et andet sæt forældre, som også skal miste deres barn. Det har skabt noget givende og positivt til vores datter som har fået et godt forhold til den anden families

datter, samt skabt et rum, som de fleste andre ikke forstår. For den spejling og de følelser man som forældre står med, når man skal miste sit mest værdifulde, kan forældre i almindelige familier ikke sætte sig ind i, men det kan andre familier i lignende situationer”.

På de følgende sider har vi citeret udtalelser fra 2 frivillige og 1 ansat i Palliativ Team.

Derfor er jeg frivillig i PFN

Lisbeth, frivillig siden 2016:

”I mit arbejdsliv som sygeplejerske og de sidste 18 arbejdsår som sektionsleder i hjemmeplejen har jeg altid holdt meget af at besøge de terminalt syge borgere.

Min oplevelse har været, at der kunne opstå et særligt nærvær mellem den syge, evt. de pårørende og mig. Ofte kom vi helt tæt på hinanden på ganske kort tid, og der opstod en atmosfære af kærlig venlighed mellem os.

Den del af mit arbejdsliv ville jeg gerne tage med mig i livet som efterløkker og pensionist, og i min tid som frivillig hos uhelbredeligt syge i eget hjem, har jeg oplevet netop det. Masser af nærvær og kærlig venlighed.

Mennesker mødes og særlige relationer opstår. Selv de mennesker som har et godt netværk har fortalt mig, at det at have en frivillig på besøg er virkelig værdsat.

Mange oplever det som et frirum og en mulighed for at tale om hvad som helst. Ind imellem også noget af det, der er svært at tale med sine pårørende om af frygt for at gøre dem kede af det.

Humor oplever jeg også som en stor del af nærværet. Mange af dem jeg har besøgt har sat stor pris på, at vi laver lidt sjov og griner sammen.

Det er bevægende at se, når der kommer lys i den andens øjne og at opleve de kærligt venlige følelser, der kan opstå mellem os.

Opgaverne er mangeartede og forløbene meget forskellige.

Nogle har gerne villet ud at køre en tur i det blå eller handle sammen.

Nogle har haft glæde af en snak over en kop kaffe og andre igen, at jeg bare sad hos dem og strikkede mens TV'et kørte.

Jeg har også flere gange haft forløb hos en borger for at aflaste ægtefællen, som så kunne komme lidt ud eller gå til en aktivitet.

Fællesmøderne for os frivillige betyder meget. Her deler vi både de gode og de svære forløb.

Den undervisning vi har modtaget er ligeledes meget givtig og er med til at opbygge overskud til at give videre.

For mig er det virkelig givende at tilbyde mit nærvær hos borgere i den sidste del af livet og opleve, at det gør en forskel for det enkelte menneske!"

Lone, frivillig siden 2025

Jeg er forholdsvis ny som frivillig i PFN.

Jeg blev inspireret til at høre mere om PFN, da koordinator Susanne Søgaard tidligere i år blev interviewet i forbindelse med "Børne-Unge Teamet".

Lige fra første gang jeg kontaktede hende, har jeg følt mig mødt med åbenhed, engagement og positivitet.

I PFN oplever jeg en velorganiseret forening og en meget dygtig koordinator, der sikrer, at der altid er "styr på tingene".

Susanne er garant for gode match mellem patienten og de frivillige, så disse forløb opleves nærværende og giver værdi.

Der er fokus på, at gruppen af frivillige trives både som individer og som gruppe.

Der er således bl.a. temadage og inspirerende foredragsholdere og ikke mindst en løbende dialog mellem den frivillige og Susanne i de enkelte patientforløb.

Vi kan altid træffe hende for dialog og sparring.

Som frivillig oplever jeg, at jeg sammen med patienten, har gode dialoger, der både kan være sjove og alvorlige.

Dialoger, der viser forskellige perspektiver på "et levet liv" og ikke mindst en forståelse for, at vi alle rummer en masse fortællinger ud over sygdommen.

Det er forskelligt, hvad jeg foretager mig sammen med patienten ud over den gode dialog.

Det kan være, at vi kører en tur for at opleve naturen eller et sted, som har særlig betydning, at vi handler ind eller måske drøfter en bog/film.

Jeg føler, at jeg som frivillig kan være med til at gøre en forskel både for patient og pårørende.

Og jeg føler en høj grad af ydmyghed og ikke mindst taknemmelighed over at være en del af de frivillige i PFN.

Samspelet med frivillige set fra sygeplejerskens bord

**Lene Munk,
Palliations sygeplejerske, Palliativt Team, Fyn**

I det palliative team oplever jeg som palliations sygeplejerske den uvurderlige betydning, som de frivillige i Palliativt Frivilligt Netværk har for vores patienter og deres pårørende.

Deres tilstedeværelse skaber lys i situationer, hvor hverdagen kan være præget af bekymring, sårbarhed og afmagt – og deres indsats giver mulighed for små, men betydningsfulde øjeblikke af ro, nærvær og menneskelig varme.

Hos vore patienter i den sidste fase af livet, kan de frivillige være den trygge hånd og den rolige tilstedeværelse, som gør det muligt for pårørende at få sovet eller blot trække vejret et øjeblik.

De træder til med en nænsomhed og respekt, der gør en mærkbar forskel for både patienten og familien. Deres indsats er også uvurderlig hos de patienter, hvis sociale netværk er blevet indsnævret – eller som helt står alene.

Her er en frivillig ofte det menneske, der skaber forbindelse, bidrager med samtale, eller blot giver det nærvær, der kan være med til at bære gennem en svær tid.

En stor del af den høje kvalitet i det frivillige arbejde skyldes det grundige arbejde, vores koordinator for frivillige udfører.

Gennem omhyggelig matchning sikres det, at kemi og relation ofte falder naturligt på plads allerede ved første møde.

Jeg oplever som sygeplejerske et stærkt sammenhold blandt de frivillige – et fællesskab præget af gensidig respekt, omsorg og lysten til at gøre en forskel.

Dette fællesskab er skabt og næret af koordinatoren, som fungerer som limen mellem frivillige og PTF og som sikrer, at samarbejdet fungerer trygt, tæt og tillidsfuldt.

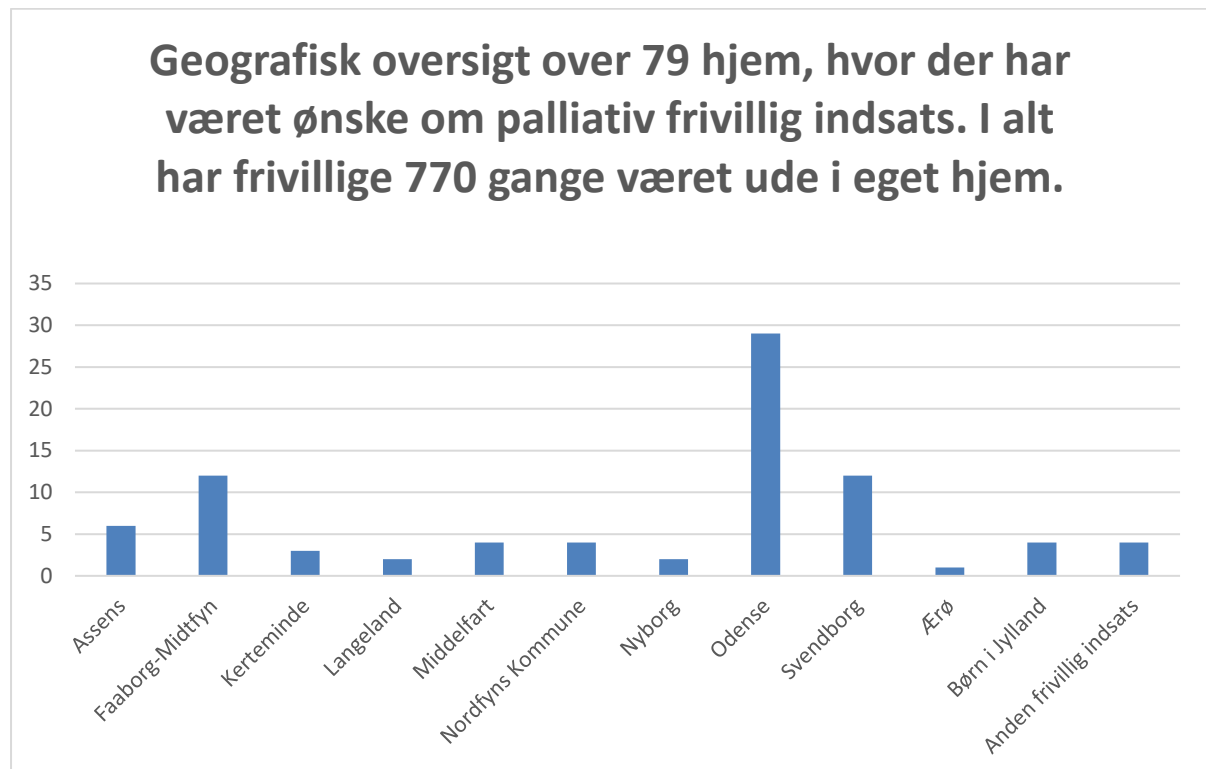
De frivilliges indsats er ikke blot en støtte – det er en gave. En gave til patienterne, til familierne, til os som fagprofessionelle og til hele det palliative felt.

Årets arbejde har igen vist os, hvor stor en forskel det gør, når frivillighed og faglighed går hånd i hånd til gavn for mennesker i deres mest sårbare livssituationer.

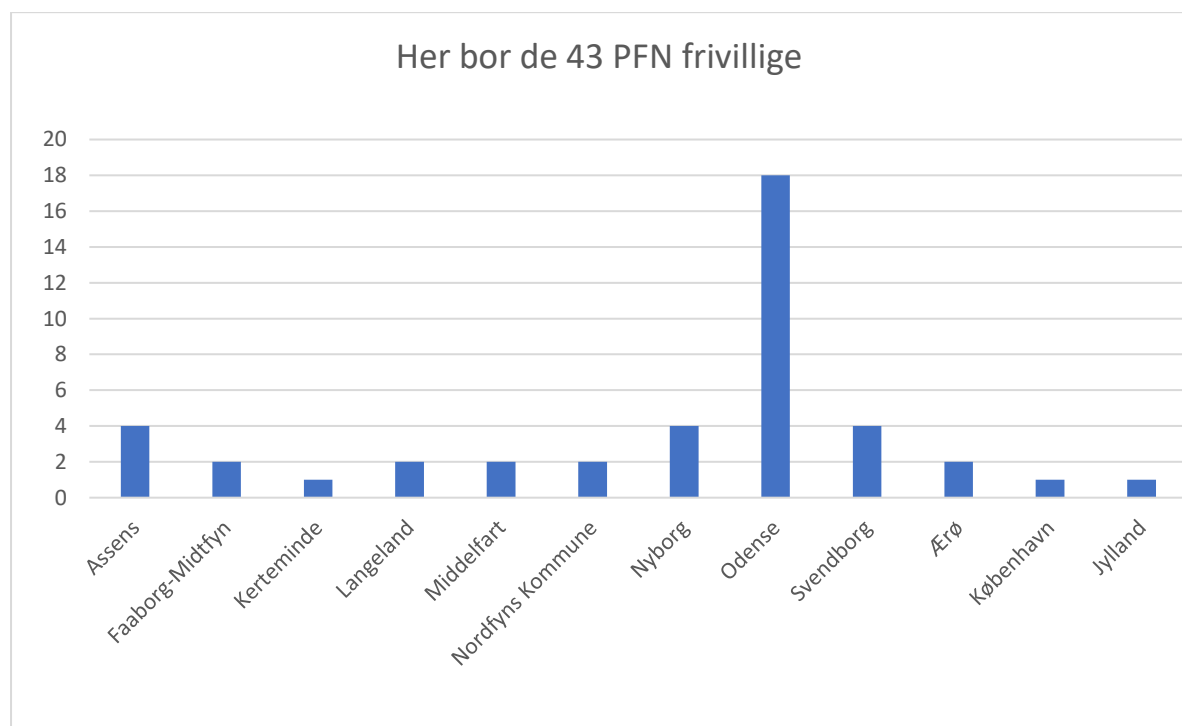
Frivilligheden i Palliativt Frivilligt Netværk adskiller sig fra mange andre organisationer ved, at de frivillige tilbydes løbende refleksion, undervisning og opfølgning efter afsluttede forløb. Det giver dem både faglig tryghed og mulighed for at udvikle deres kompetencer.

Samtidig mindsker den kontinuerlige støtte risikoen for omsorgstræthed og gør det muligt for de frivillige at bevare overskuddet til at være nærværende i mødet med patienter og pårørende.

Oversigt over frivillig indsats i 2025 hos uhelbredeligt syge eget hjem



Geografisk oversigt over hvor de frivillige bor



Tak for økonomisk opbakning og støtte

PFN's medlemmer	Idé Bureauet
Rotary og Rotaract og Inner Wheel klubberne i Odense	EL-TEAM Sikring A/S
Den Humanitære Fond - Odd Fellow Logen	Odense Kommune
Flenco Rengøring ApS	Faaborg-Midtfyn Kommune
Parykhuset	Assens Kommune
Allégårdens Slagter	Svendborg Kommune
Balance Kiropraktor by Alexander Meier	Middelfart Kommune
Svend's Auto	Nordfyns Kommune
Beierholm, Statsautoriseret	Nyborg Kommune
Revisionspartnerselskab Odense	Langeland Kommune
	Region Syddanmark

Bestyrelsen i Palliativt Frivilligt Netværk

Formand **Poul Foss Michelsen**

Bestyrelsesarbejde i virksomheder/organisationer, cand.merc.

Næstformand **Irmgard Birkegaard**

Sundhedsfaglig konsulent hos UCL

Sekretær **Ulla Lund**

Næstformand Danmarks-Samfundet Fyn

Bestyrelsesmedlem **Henrik Brandt Ibsen**

Lakrids by Bülow, head of IT, ejer af Glastorvet.dk, Svaneke

Bestyrelsesmedlem **Birgit Jelstrup**

Pensioneret direktionssekretær

Bestyrelsesmedlem **Birgitte Jacobsen**

Supervisor og psykoterapeut, bestyrelsesposter i sociale institutioner

Lidt om PFN og de Palliative Teams

Hvad er Palliativt Frivilligt Netværk?

Palliativt Frivilligt Netværk er en non-profit-forening, der i et samarbejde med Palliativt Team Fyn og Børne- og Unge Palliativt Team, Region Syddanmark tilbyder en helhedsorienteret og lindrende omsorg for uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn samt uhelbredeligt syge børn i Region Syddanmark.

Foreningen blev stiftet i 2013 af Odense City Rotary klub og Odense Carolinekilde Rotary Klub. PFN er en forening med en bestyrelse, der har ansat Susanne Søgaard som professionel koordinator og leder af Palliativt Frivilligt Netværk.

Susanne Søgaard matcher det enkelte hjemms ønsker og behov for frivillig indsats og støtte med de frivilliges ønsker, behov og kompetencer.

Foreningens bestyrelse fastsætter de overordnede rammer og søger finansiering til drift og videreudvikling af foreningens frivillige aktiviteter.

Hvordan bliver man frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk?

Kontakt koordinator Susanne Søgaard og bliv indbudt til en uforpligtende samtale og nærmere indblik og afklaring af at blive frivillig i PFN. Tlf. 40 19 87 07

Hvordan bliver man medlem af Palliativt Frivilligt Netværk?

Det kan man gøre via hjemmesiden www.foreningen-pfn.dk eller ved på anden vis at kontakte foreningen. Man kan vælge mellem at blive personligt medlem (200 kr.), husstandsmedlem (300 kr.) eller firmamedlem (3.000 kr.) årligt.

Hvem er de Palliative Teams?

Palliativt Team Fyn, OUH, og Børne- og Unge Palliativt Team Region Syddanmark arbejder med lindrende behandling og pleje af patienter med alvorlig, livstruende sygdom, hvor helbredelse ikke er mulig.

De to teams kommer årligt hos 700-800 uhelbredeligt syge patienter i eget hjem på Fyn og for børnene i Region Syddanmark og har derudover det lægefaglige ansvar på Hospice Fyn og Hospice Sydfyn, samt på de Palliative Sengeafsnit i Odense og Svendborg.

Begge teams er tværfagligt sammensat med henblik på at kunne støtte patienterne og deres pårørende i forbindelse med de mange problemstillinger af fysisk, social, psykologisk og eksistentiel art, som ofte forekommer ved uhelbredelig sygdom.

Palliativt Team Fyn og Børne- og Unge Palliativt Team har specialistfunktion og samarbejder tæt med de primære behandlere, som er omkring patienten i det daglige f.eks. praktiserende læger, hjemmesygeplejersker, kommunale terapeuter og andre sengeafsnit på OUH og landets øvrige hospitaler. Teamene tilstræber at sikre en god faglig sparring, koordinering og kommunikation med andre professionelle.