

Palliativt Frivilligt Netværk

Årsberetning 2024



**Frivillig indsats
til uhelbredeligt syge voksne i eget hjem
på Fyn og til uhelbredeligt syge børn/unge i
Region Syddanmark**

Indholdsfortegnelse

| | |
|--|----|
| Det tværfaglige samspil og kernen i den frivillige indsats..... | 2 |
| Generalforsamlingen i april 2024 –uddrag af formandens beretning | 3 |
| Indlæg fra Bestyrelsen – Formandens tak for støtte og præsentation af nyt bestyrelsesmedlem. | 4 |
| Nyt tiltag; frivillig indsats hos raske søskende til uhelbredeligt syge børn..... | 5 |
| Møder og kompetenceudvikling for de frivillige – at blive klædt på til opgaven | 6 |
| Årets temadag for frivillige, ansatte og bestyrelsen..... | 7 |
| Børnekursus – frivillig indsats hos raske søskende til uhelbredeligt syge børn..... | 8 |
| Derfor er jeg frivillig i PFN..... | 9 |
| Udtalelser om den palliative frivillige indsats fra patienter og pårørende..... | 10 |
| Samspillet med frivillige set fra præstens bord..... | 11 |
| Samspillet med frivillige set fra socialrådgivernes bord | 11 |
| Oversigt over frivillig indsats i 2024 hos uhelbredeligt syge eget hjem..... | 12 |
| Geografisk oversigt over hvor de frivillige bor | 12 |
| Tak for økonomisk opbakning og støtte | 13 |
| Bestyrelsen i Palliativt Frivilligt Netværk..... | 13 |
| Lidt om PFN og de Palliative Teams..... | 14 |

Årsberetningen er udarbejdet af Palliativt Frivilligt Netværks koordinator og daglige leder Susanne Elisabeth Søgaard, som har kontor i tilknytning til Palliativt Team Fyn på OUH i Odense og Svendborg.

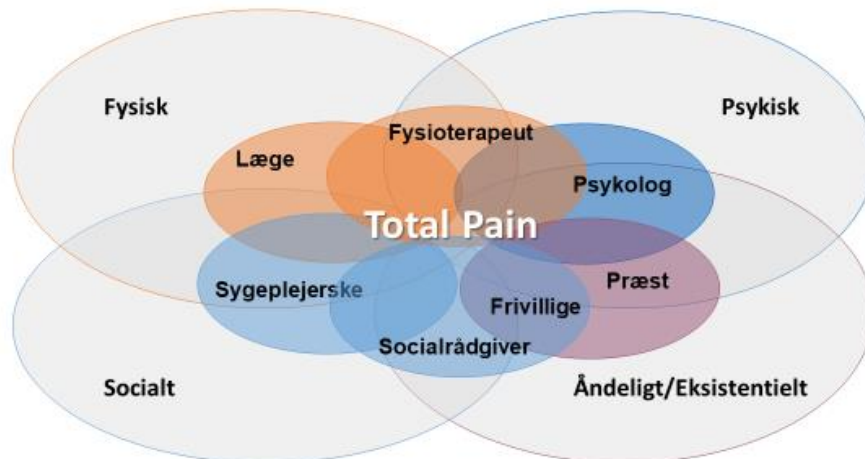
Susanne kan kontaktes på følgende adresse:

Palliativt Frivilligt Netværk
c/o OUH.
Kløvervænget 6, indgang 93, 7. sal
5000 Odense C
Tlf. 40 19 87 07
koordinator@foreningen-pfn.dk
www.foreningen-pfn.dk
cvr.nr. 34 78 68 95



Det tværfaglige samspil og kernen i den frivillige indsats

Tid, nærvær og omsorg er kerneydelsen i den palliative frivillige indsats. Den frivillige er en ressourceperson, der altid tager udgangspunkt i den syges ønsker og behov. Vi har fokus på en etisk, omsorgsfuld og værdibaseret indsats med udgangspunkt i den opgave, der siges ja til og på en sådan måde, at den frivillige ikke påtager sig en faglig men udelukkende en omsorgsfuld og medmenneskelig opgave.



Det tværfaglige samarbejde med PTF (Palliativ Team Fyn) og BUPT (Børne- og Unge Palliativ Team) har stor betydning for kvaliteten i koordinators mulighed for at skabe det rette match mellem den uheldeligt syge/pårørende og den frivillige. Vi arbejder ligeværdigt ud fra modellen Total Pain, hvor hver enkelt faglighed bidrager med sit input og sin ekspertise i forhold til at se det hele billede omkring patienten.

Som frivillig byder man ind med de timer, der passer ind i forhold til en selv og ens familie, og indsatsen afstemmes altid individuelt i forhold til den opgave, man i givet fald påtager sig. Gennemsnitligt drejer det sig om ca. 2-3 timer 1 gang om ugen og den frivillige vælger selv, hvilke frivillige kerneopgaver, man ønsker at stille sig til rådighed for:

Aflaste pårørende – være hos den syge nogle timer, mens den pårørende er ude af huset i egne gøremål.

Gøre noget sammen med den syge – køre en tur, gå en tur, drikke en kop kaffe, snakke om det liv, der er levet og det liv, der leves.

Sidde hos for natten – så pårørende kan få sovet.

Aflastning af pårørende

I stor udstrækning handler det ofte om at kunne tilbyde at aflaste pårørende nogle timer, så de har mulighed for at komme ud af huset til egne gøremål. Det, at man som pårørende oplever, at der er tid og ro til at handle ind, gå en tur i naturen, besøge en ven eller veninde, kan være af stor betydning for at kunne opfylde den syges ønske om at kunne forblive i eget hjem.

Samvær med syge

Som syg kan det opleves værdifuldt, at der kommer en frivillig, der har tid og lyst til at drikke en kop kaffe og få snakket lidt om det liv, der er levet – og det liv, der stadig leves.

Måske kan man køre en tur ud i byen, handle sammen eller bare køre en tur ud og opleve naturen.

Oftentimes can the sick not drive anymore, and therefore can it be experienced as a great help, that there is a volunteer, who offers to drive with their own car and has time for common activities.

Det handler om, at der skabes mulighed for at kunne gøre ting sammen i det omfang, den syge har lyst og overskud til det.

Sidde hos for natten

Er der undervejs i sygdomsforløbet behov for at skabe tryghed for natten, så den pårørende kan få en god nattesøvn, er der mulighed for, at en frivillig kan komme og sidde hos den syge fra kl. 22-06. Et tilbud, der ofte gør det muligt at fastholde den syges/pårørendes ønsker om at kunne blive i eget hjem den sidste tid og ligeledes at undgå uønskede indlæggelser på sygehus, plejehjem eller hospice.

Tid, nærvær og omsorg er, som før skrevet, kerneydelsen i PFN, og mulighederne i den frivillige indsats er mange og aftales individuelt i forhold til ønsker og behov hos den syge og dennes pårørende. Indsatsen strækker sig over en periode fra dage til måneder, og der sker ikke skift af den frivillige undervejs, idet kontinuitet og ro omkring indsatsen er vigtig.

Generalforsamlingen i april 2024 –uddrag af formandens beretning

"Året 2023 var på mange måder et skelsættende år.

Det var 10 året for stiftelsen af PFN på foranledning af Rotaryklubberne på Fyn".

"I PFN har vi den samme udfordring, som mange andre foreninger også står med – nemlig at det er svært at få flere medlemmer.

I 2021 havde vi 76 medlemmer. I 2023 lykkedes at få 4 nye medlemmer takket være vort nye bestyrelsesmedlem Birgit Jelstrup, men vi er stadig kun 76 medlemmer.

Det er et punkt til drøftelse hver gang vi har bestyrelsesmøde. For hvordan bliver vi mere synlige i offentligheden??

Vi kan se at PFN's facebookside besøges oftere end hjemmesiden.

Men det er vanskeligt at komme i medierne – af flere årsager. For journalisterne vil gerne skrive om PFN, men så ønsker de interview med både en frivillig og en uhelbredeligt syg.

At finde en frivillig, som vil stille op, er ikke umuligt - men der ligger mange etiske overvejelser bag, inden man spørger en uhelbredeligt syg og dennes pårørende, om de vil stille op til offentligt skue.

Så bestyrelsen gør sig mange overvejelser om, hvordan PFN bedst muligt promoveres, så flere kan få lyst til at støtte det gode arbejde.

Økonomi er også et fast punkt på dagsordenen, men efter at PFN har fået en samarbejdsaftale med Region Syddanmark, giver økonomien ikke anledning til så mange panderynker som tidligere. PFN er en del af Region Syddanmark indsats med titlen "Den sidste tid", så det betyder at PFN er en fast del af regionens budget.

Som et led i samarbejdsaftalen er PFN's indsats blevet midtvejsevalueret i februar 2024, og det er selvfølgelig bestyrelsens håb, at aftalen kan fortsætte i den nuværende form.

I det hele taget er det en meget aktiv bestyrelse, som har lagt mange kræfter i arbejdet, og alle har hjulpet mig rigtig meget i mit arbejde som formand – STOR TAK for det".

"Og endelig når vi til det vigtigste – kernen i PFN – nemlig DE FRIVILLIGE

Uden jeres store engagement var der ikke grundlag for foreningen.

At være frivillig betyder jo, at man giver noget af sig selv på samme måde som den uhelbredeligt syge også gør – så det er et gensidigt tillidsforhold til glæde – ikke kun for den frivillige og den uhelbredeligt syge – men i lige så høj grad for de pårørende, som har brug for aflastning.

I er med til at skabe stjernestunderne i den sidste tid.

Ved udgangen af 2023 havde vi 39 frivillige fordelt på 24 kvinder og 15 mænd i alderen 22-92 år.

De frivillige har besøgt 89 uhelbredeligt syge, og det er løbet op i hele 925 besøg.

Så STOR TAK for jeres indsats.

Også tak til medlemmerne og sponsorerne for støtten til PFN.

Efter 10 år i bestyrelsen har jeg valgt at stoppe, så jeg ønsker PFN alt godt fremover".

Herdis Hanghøi

Indlæg fra Bestyrelsen – Formandens tak for støtte og præsentation af nyt bestyrelsesmedlem.

Formandens tak for støtte til PFN:

Følgende er skrevet af Bestyrelsesformand Poul Foss Michelsen:

"Vi i Palliativt Frivilligt Netværk er meget taknemmelige for den økonomiske støtte vi har modtaget i 2024 fra medlemmer, organisationer, virksomheder, fynske kommuner og Region Syddanmark.

Støtten er meget værdifuld og har stor betydning for PFN. Den har bevirket, at den frivillige indsats har kunnet gennemføres, og at vi har kunnet gennemføre kompetence- og erfaringsudviklende aktiviteter. Dermed har de frivillige fået de optimale muligheder for at give den bedste medmenneskelige støtte til de uhelbredeligt syge og deres pårørende.

De økonomiske bidrag har også betydet, at vi har kunnet udvide PFN's frivillige indsats i Børne og Unge teamet til også at omfatte et tilbud om støtte til de raske søskende til det syge barn.

Denne aktivitet kræver en særligt fokuseret kompetenceudvikling for de frivillige".

Poul Foss Michelsen

Præsentation af nyt bestyrelsesmedlem:

Følgende er skrevet af bestyrelsesmedlem Irmgard Birkegaard:

"Tak for den gode modtagelse i bestyrelsen og hjælp fra bestyrelsens formand, Poul, og fra PFN's koordinator, Susanne, til at blive sat ind i det vigtige arbejde, som Palliativt Frivilligt Netværk står for.

Jeg bor i Ryslinge og arbejder på UCL, Professionshøjskole, som konsulent og underviser. Mine fire voksne børn og deres kærestes har sørget for skønne børnebørn, som jeg nyder at være sammen med. Og jeg er glad deltager i det rige foreningsliv, der er i Ryslinge.

'Morten døde fredfyldt med børnene og mig ved sin side og med en af jeres dygtige sygeplejersker diskret i baggrunden', sådan lød et takkebrev, jeg modtog som leder af Sygeplejen i Kerteminde Kommune. Så fin en måde at beskrive, at støtte er uundværlig. Den der støtter er fysisk tilstede som tryghedsskabende medmenneske.

Det er fantastisk at PFN har tilknyttet så mange frivillige, i alle aldre, som er klar til at være 'diskret i baggrunden' i den vigtigste tid i et menneskes liv. En svær tid, der med de frivilliges støtte kan blive så god, indholdsrig og værdifuld som muligt.

Når svære og tunge ting rammer vore kære vil vi gerne 'tage det væk', men det kan vi ikke. Det vi kan, er at 'følges med', vi kan gå vejen sammen. Jeg har selv oplevet hvor uendelig stor betydning det har, at venner, familie og andre har villet 'følges med' mig, når vejen var svær at gå.

Jeg vil gerne bidrage til, at PFN med koordinator, Susanne, får de bedste betingelser for at sørge for, at mennesker, der går ad svære veje, får en frivillig at følges med. Og at alle os bagved, medlemmer, bestyrelse og støtter, følger med i og er gode følgesvende for dette vigtige arbejde".

Irmgard Birkegaard

Nyt tiltag; frivillig indsats hos raske søskende til uhelbredeligt syge børn

I Børne- og Unge Palliativ Team, som dækker hele Region Syddanmark, har de forskellige faggrupper på deres besøg hos børnene og deres familier fået øje for, at de raske søskende til det uhelbredeligt syge barn kunne have glæde ved og behov for besøg af en af PFN's frivillige.

Følgende er skrevet af overlæge Martin Lehmann Boesen i Børne og Unge Palliativ Team:

"I familier med behov for børnepalliation oplever vi, at de raske søskende ofte skal være selvkørende. Der er simpelthen ikke tid og overskud til at tage sig af endnu et barn. Og den raske søskendes problemer og udfordringer vil altid føles mindre betydningsfulde end den som er ved at dø. Som en far har udtalt: "Jeg tænker ofte at de er børn light".

Vi har i Børne og Unge Palliativ Team derfor rakt ud til Palliativt Frivilligt Netværk for at finde engagerede medmennesker som kan tilbyde tid og opmærksomhed til disse raske søskende.

Som frivillig i familier med behov for børnepalliation bliver den frivillige en kærkommen ekstra hånd, som ikke er ramt af sorgen, men kan være der for den raske søskende, som en voksen der orker at lege, læse, gå en tur på cafe eller i biografen.

En der har tid, lyst og overskud til det den raske søskende har lyst til, uden pludseligt at blive kaldt til den syge søskende eller pludseligt blive ramt af sorgen midt i det vi har gang i. Frivillige er sjældent brugt, men når de er, er de højt skattet."

Martin Lehmann Boesen

Overlæge

H.C. Andersen Børne- og Ungehospital

Tanken i den oprindelige frivillige indsats i børneteamet har været, at den frivillige indsats skulle rettes mod det syge barn, for at frigive forældrene til tid og samvær med dennes søskende.

Men ofte er det ikke muligt for forældre at overlade ansvar og samvær med det syge barn til andre. Det kan handle om at det syge barn har behov for pleje og omsorg, der kræver kendskab til eller udførelse af plejeopgaver – det er ikke opgaver, som de frivillige kan eller må varetage.

Det kan også være vanskeligt for forældrene at overlade ansvaret for det syge barn til andre, da ønsket om at være så tæt på som muligt, i den tid der er, er altoverskyggende. Derved efterlades de raske søskende ofte i en situation, hvor de savner tæt voksenkontakt med sig selv i fokus og centrum.

Vi har ud fra ovenstående valgt at udvide PFN's frivillige indsats i Børne og Unge teamet til også at omfatte et tilbud til de raske søskende til det syge barn.

De frivillige vil komme med tid og nærvær til uforstyrret samvær med den raske søskende. Den frivillige byder ind med og møder barnet/børnene på barnets/børnenes præmisser med de ønsker til aktiviteter og samvær, som ønskes.

Den frivillige vil være et frirum, hvor alle barnets tanker kan vendes, og hvor der ikke skal tages hensyn til andre end barnet selv.

Møder og kompetenceudvikling for de frivillige – at blive klædt på til opgaven

Den frivillige indsats er baseret på et personligt engagement, hvor det er væsentligt, at der er gode rammer for de frivillige, og hvor det individuelle match er essentielt. Den frivillige skal føle sig kompetent til de opgaver, vedkommende har budt ind på og føle sig som en del af et fællesskab på trods af, at man som frivillig er alene i sin frivillige indsats i den uhelbredeligt syges eget hjem. Derfor har PFN fokus på kompetenceudvikling, vidensdeling og socialt samvær for de frivillige gennem forskellige kurser og møder.

Introsamtale og kursus:

Den frivillige klædes på til at være en del af PFN og den frivillige indsats gennem en samtale og derefter et introforløb med koordinator. Der lægges vægt på PFNs værdier/kerneopgave, etik og moral samt hvilke områder, den frivillige har lyst til at byde ind på. Forløbet afsluttes med, at der gensidigt underskrives en samarbejdsaftale og en tavshedserklæring.

Refleksion/afrundning efter afsluttede forløb: Efter hvert afsluttet forløb holdes en refleksionssamtale med koordinator, hvor den frivillige fortæller om indsatsen, og hvor forløbet afsluttes, og der tales om fremtidige forløb. Undren og vidensdeling er væsentlig for løbende at kunne tilpasse kommende forløb både for den enkelte frivillige og PFN generelt.

Supervision efter ønske og behov:

Oplever den frivillige ønske eller behov for supervision i forbindelse med den frivillige indsats, tilbydes det i første omgang af koordinatoren. Er behovet større tilbydes den frivillige supervision eller samtale med en af teamets psykologer.

Månedlige fællesmøder:

Hver måned afholdes fællesmøder for de frivillige med fagligt og socialt indhold. Hvert fællesmøde indledes med en fællessang og et kort emne/lille oplæg. Herefter sættes fokus på fællesmødets egentlige formål, nemlig fælles vidensdeling og socialt samvær.



Foto PFN: fra fællesmøde

Årlig temadag:

De frivillige, de 2 Palliative Teams' medarbejdere samt PFN's bestyrelse indbydes til en årlig temadag, hvor en oplægsholder belyser dagens tema og efterfølgende faciliterer gruppearbejde og diskussion etc.

Obligatorisk kursus for frivillige til Børne og Unge Palliativt Team:

For de frivillige, der ønsker at yde en frivillig indsats hos uhelbredeligt syge børn i hele regionen, afholdes et obligatorisk kursus for at klæde dem på til denne opgave. Kurset har tidligere kun rettet sig mod indsats hos det uhelbredeligt syge barn, men efter forespørgsel fra Børneteamet med ønske om frivillig indsats hos raske søskende til uhelbredeligt syge børn, er kurset nu tilrettet, så det dækker begge indsatser. De frivillige vælger, om de ønsker at yde frivillig indsats hos enten det syge barn eller søskende.

Kommende kurser for PFN frivillige i 2025:

Fordybelsesgruppe – et åndeligt refleksionsrum
Narrativ fortælling

Årets temadag for frivillige, ansatte og bestyrelsen



Foto PFN: fra temadag

Onsdag 15. maj 2024 afholdt PFN sin årlige temadag for PFN frivillige, Det Palliative Team, Børne- og Unge Palliativt team og Bestyrelsen i PFN.

Denne dag mødtes vi alle på tværs af de fælleskaber, vi arbejder i til daglig.

Emnet var Compassion, som fokuserer på *"evnen til at være med og håndtere lidelse og smerte, når livet er svært, på en god måde"*.

Vi stillede skarpt på begrebet Compassion, både gennem oplæg og øvelser, og oplægsholder Katinka Anna Fomsgaard Kjær, der til daglig er oversygeplejerske på HC Andersen Børne- og Ungehospital og i uddannelsesforløb ved Aarhus Universitet i *Compassion for Professionelle*, styrede os levende og engageret igennem en lærerig eftermiddag.

Som billederne viser, er samværet mellem både frivillige, fagprofessionelle og bestyrelse værdifuldt i vores fælles opgave for uhelbredeligt syge mennesker og deres pårørende. Det at vi har et godt kendskab til hinanden, er med til at løfte opgaven, og billederne fortæller vist også at vi hyggede os.



Foto PFN: fra temadag

Børnekursus – frivillig indsats hos raske søskende til uhelbredeligt syge børn



Foto PFN: fra søskendekursus

Søndag 3. november startede vores nye 2-dages uddannelse for de frivillige, der ønsker at yde frivillig indsats hos søskende til uhelbredeligt syge børn og unge. Dette kursus afsluttes i januar 2025, hvorefter PFN har 13 frivillige, der er klar til frivillig indsats i dette felt. Kursusleder er Elisabeth Hammer, præst i Palliativt Team og Børn og unge Palliativt Team.

Blandt emnerne på uddannelsen er:

- **Hvad er Børne/unge Palliation?**
- **Hvilke eksistentielle tanker og følelser kan vi møde hos det syge barn/unge?**
- **Psykologiske reaktioner hos syge børn/unge og deres søskende**
- **Hvordan er det at være søskende og forældre til et livstruende og/eller uhelbredeligt sygt barn?**
- **Hvad er ventesorg?**
- **Egen refleksion – jeg og eksistensen**
- **Redskaber til at være frivillig i mødet med det syge barn/unge og søskende til syge børn/unge**
- **At møde døden – egen refleksion – jeg og døden**
- **Sorgreaktioner hos børn og voksne**
- **Introduktion til Børne/unge Palliativt team ved teamets medlemmer**



Foto PFN: fra søskendekursus

På de følgende 3 sider har vi citeret udtalelser fra frivillige, patienter, pårørende samt ansatte i Palliativ Team.

Derfor er jeg frivillig i PFN

"Jeg har været frivillig hos PFN siden sommeren 2024. En frivillig indsats, som jeg er utrolig stolt af og som har en rigtig stor plads i mit hjerte, da jeg ønsker at "give lidt tilbage" og gøre en forskel for uhelbredeligt syge og ikke mindst deres familier.

Jeg ved selv hvor svært og utrolig hårdt det er, at leve med et familiemedlem som er uhelbredelig syg. Vi har i min familie, for et par år siden, selv gjort brug af en frivillig fra PFN. En frivillig indsats som gjorde en kæmpe forskel for min familie og jeg.

Som frivillig kommer man i hårdt ramte familiers hjem og giver præcis det frirum som de pårørende, men også den syge, har brug for. Som frivillig kommer man med et positivt sind, fornyet energi og er dermed et friskt pust, i en ellers trist hverdag, hvor alt omhandler sygdom, behandling, medicin osv.

Som frivillig hos PFN føler jeg virkelig at jeg gør en kæmpe forskel og jeg er bæret over at være en del af holdet".

Jannie Kjær

"Første gang jeg stiftede bekendtskab med Palliativ Team, var i forbindelse med min mors sygdom og død.

Få år efter mistede jeg også min far og på et tidspunkt dukkede en annonce op omkring det at blive frivillig hos Palliativ team.

Det talte så meget til mig og jeg havde lyst til at høre mere.

Efter et møde med vores koordinator dengang, fik jeg lov at være med i teamet.

Det er 9 år siden nu og jeg har efterhånden været frivillig for mange dejlige mennesker.

Når andre hører om det, stiller de ofte spørgsmål til hvordan jeg kan det og at det må være svært. Sådan oplever jeg det ikke. For mig har det været en stor glæde at kunne gøre noget for et andet menneske i deres sidste levetid. Det er meget berigende og det minder mig bl.a. om at vi skal LEVE og ikke tage i morgen for givet.

Der har både været korte og længere forløb og det har været meget forskelligt hvad min opgave har været. Alt lige fra at handle ind, køre en tur, lægebesøg eller strikke, til at skrive et vigtigt brev, være lyttende og have gode samtaler.

For nogle uhelbredeligt syge, kan det være svært at tale med de nærmeste om deres inderste tanker, da de ikke vil gøre dem kede af det. Der kan det være lettere at åbne op for et menneske udefra, en frivillig, som ikke på samme måde har følelserne indblandet. Som frivillig kan jeg også være det pust udefra, som netop ikke taler om sygdom, men som møder et medmenneske i en særlig sårbar tid, som mennesket og ikke den syge.

At være frivillig hos Palliativt Frivilligt Netværk, er for mig en utrolig givende opgave, som jeg er meget taknemmelig for at have".

Dorthe Schack.

Udtalelser om den palliative frivillige indsats fra patienter og pårørende

Værdien af de frivilliges arbejde har mange lag og kan være svær at sætte ned på få linjer. Når vi taler med de uheldeligt syge og med deres pårørende, er der mange sætninger og udtalelser, der fortæller, hvor stor en forskel den frivillige indsats gør. Jeg har samlet et par eksempler på udtalelser herunder:

Patientudtalelse:

"Sikken dejlig mulighed – jeg er overvældet over at der findes sådan en ordning"

Patientudtalelse:

"Vi har det så hyggeligt sammen – vi kan grine og vi kan græde. Det betyder at jeg kan klare det, indtil hun kommer igen – så lever jeg på oplevelserne hele ugen. Det er så stor en gave at få - at kunne blive hjulpet på den måde. Det er så livsbekræftende. Min mand kalder hende en engel på jord – han kan jo også se, at jeg er blevet gladere".

Patientudtalelse:

1.besøg: *"Aner ikke hvad jeg skal bruge dig til"*
2.besøg *"hvor er jeg glad for at jeg har sagt ja til at få frivillig besøg"*

Patientudtalelse:

"Wow, hende koordinatoren havde jo ret. Vi passer jo fantastisk til hinanden".

Patientudtalelse:

"Jeg følte mig ensom og alene. Med den frivillige kom der glæde og liv ind i huset. Vi snakker om hvad jeg vil og meget sjældent om min sygdom. Vi er bare 2 veninder, der hygger sig sammen".

Pårørendeudtalelse:

"Jeg er dybt taknemmelig over at få en frivillig til vores mor, det gør en stor forskel for vores far og for hele familien"

Pårørendeudtalelse:

"Jeg var kørt helt ned og tænkte ikke det var muligt at min mand kunne blive hjemme til sidst.

"At der kom en frivillig, som var sammen med ham nogle timer om ugen, gjorde bare en kæmpe forskel. Jeg kunne komme ud af huset og gøre noget godt for mig selv – det gav kræfter til at klare den sidste tid hjemme".

Pårørendeudtalelse:

"De frivillige kom og gav os ro til at få sovet 3 nætter i træk – det var fantastisk. Så kunne vi klare det igen og min kone kunne dø hjemme, som hun havde ønsket. Det havde vi ikke kunnet magte uden dem".

Pårørendeudtalelse:

"Det har altid været mit fristed at komme til yoga, og det har været et stort savn for mig, at jeg ikke har kunnet deltage i et stykke tid. Jeg havde ikke roen til det – var ikke tryk ved at min mand var alene hjemme. Han ville også gerne have at jeg var hjemme, så han ikke var alene, hvis han skulle få det dårligt.

Nu kommer jeg til yoga igen – tak, fordi at det kan lade sig gøre".

Samspelet med frivillige set fra præstens bord

"Jeg har i skrivende stund været præst i Palliativt team Fyn gennem 10 år og har igen og igen oplevet, hvordan en frivillig fra PFN har bragt lys, glæde og ikke mindst håb til patienter.

Håb er et komplekst begreb, så når jeg oplever at de frivillige er bærere af håb, mener jeg ikke håb forstået som at den frivillige kan tage sygdommen fra den uhelbredelig syge patient eller lægge dage til en døendes liv, men jeg ser hvordan de frivillige i høj grad hjælper patienter til at opleve livet som meningsfuldt til trods for sygdommen og de mange tab, som sygdommen bringer med sig.

Vi ved fra erfaring og forskning at det er afgørende vigtigt for patienter at de oplever, at livet er meningsfuldt lige til det sidste. Vi ved også i dag at oplevelsen af meningsfuldhed og håb hænger sammen. Vi mennesker har brug for håb. Men vi kan ikke altid selv skabe håb. Ofte fødes håb i relationen og i nærværet med et andet menneske.

Vaclav Havel sagde en gang således om håb: Håb er simpelthen ikke optimisme. Det er ikke en overbevisning om, at noget vil gå godt, men en vished om at noget giver mening – uden hensyn til hvordan det går.

De frivillige er med til at skabe et håbets rum, hvor livet kan opleves værdifuldt. De skaber rum af håb ved at møde patienterne i deres ønsker for den sidste tid. Ønsker, der vil være forskellige fra menneske til menneske, for hvad der giver mening for et menneske, giver ikke nødvendigvis mening for et andet menneske.

Derfor er det også en glæde at opleve en mangfoldig gruppe af frivillige med mange forskellige personligheder og interesser - dog alle frivillige med hjertet på rette sted.

Så af hjertet tak til jer frivillige for jeres store indsats som bærere af håb og ikke mindst lys".

Elisabeth Rokkjær Hammer
Hospitalspræst Palliativt Team Fyn og Børn-og Unge Palliativt Team

Samspelet med frivillige set fra socialrådgivernes bord

"Vi socialrådgivere ser at de frivillige tilbyder mange af vores patienter samvær uden forventninger og forpligtigelser – et trygt rum / et frirum fra sygdom og bekymringer, hvor det er det enkelte menneske der får plads på egne præmisser.

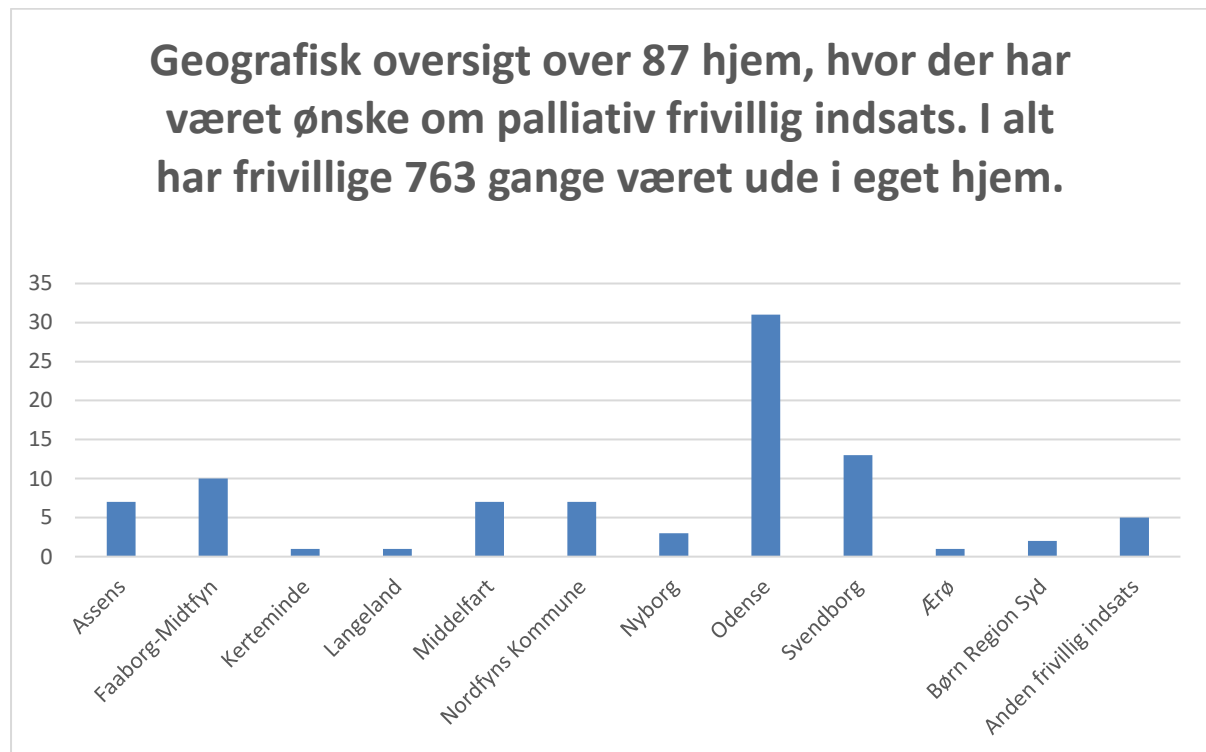
De frivillige møder med åbenhed og nænsomhed samt respekt for, at hver enkelt patient har ønsker og behov med forskellig udgangspunkt.

Det er altid patienten der er i centrum – bliver set og hørt og får mulighed for at udfolde sig på egne vilkår.

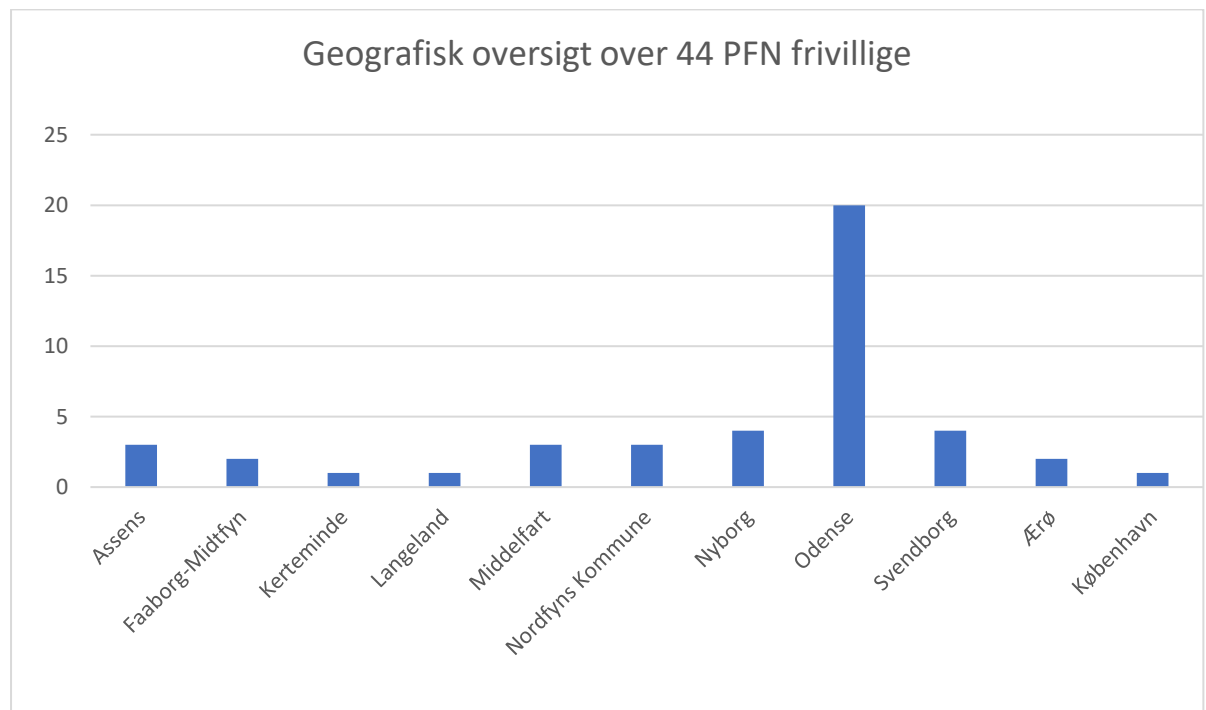
En uvurderlig og værdifuld indsats for vores patienter og deres pårørende, som giver dem livskvalitet".

Lisbeth Langkilde
Socialrådgiver, Palliativt Team Fyn

Oversigt over frivillig indsats i 2024 hos uheldredeligt syge eget hjem



Geografisk oversigt over hvor de frivillige bor



Tak for økonomisk opbakning og støtte

| | |
|--|-------------------------|
| PFN's medlemmer | Idé Bureauet |
| Rotary og Rotaract og Inner Wheel klubberne i Odense | Odense Kommune |
| Den Humanitære Fond - Odd Fellow Logen | Faaborg-Midtfyn Kommune |
| Flenco Rengøring ApS | Assens Kommune |
| Albani Bryggerierne A/S | Svendborg Kommune |
| Allégårdens Slagter | Middelfart Kommune |
| Balance Kiropraktor by Alexander Meier | Nordfyns Kommune |
| Beierholm, Statsautoriseret | Nyborg Kommune |
| Revisionspartnerselskab Odense | Langeland Kommune |
| | Region Syddanmark |

Bestyrelsen i Palliativt Frivilligt Netværk

Formand **Poul Foss Michelsen**

Bestyrelsesarbejde i virksomheder/organisationer, cand.merc.

Næstformand **Jørn Kalsoft Nielsen**

Ingeniør og civiløkonom HD

Sekretær **Sven Thaisen**

Pensioneret lektor, Mulernes Legatskole Odense

Bestyrelsesmedlem **Irmgard Birkegaard**

Sundhedsfaglig konsulent hos UCL

Bestyrelsesmedlem **Birgit Jelstrup**

Pensioneret Direktionssekretær

Bestyrelsesmedlem **Ulla Lund**

Næstformand Danmarks-Samfundet Fyn

Lidt om PFN og de Palliative Teams

Hvad er Palliativt Frivilligt Netværk?

Palliativt Frivilligt Netværk er en non-profit-forening, der i et samarbejde med Palliativt Team Fyn og Børne- og Unge Palliativt Team, Region Syddanmark tilbyder en helhedsorienteret og lindrende omsorg for uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn samt uhelbredeligt syge børn i Region Syddanmark.

Foreningen blev stiftet i 2013 af Odense City Rotary klub og Odense Carolinekilde Rotary Klub. PFN er en forening med en bestyrelse, der har ansat Susanne Søgaard som professionel koordinator og leder af Palliativt Frivilligt Netværk.

Susanne Søgaard matcher det enkelte hjemms ønsker og behov for frivillig indsats og støtte med de frivilliges ønsker, behov og kompetencer.

Foreningens bestyrelse søger finansiering til drift og videreudvikling af foreningens frivillige aktiviteter.

Hvordan bliver man frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk?

Kontakt koordinator Susanne Søgaard og bliv indbudt til en uforpligtende samtale og nærmere indblik og afklaring af at blive frivillig i PFN. Tlf. 40 19 87 07

Hvordan bliver man medlem af Palliativt Frivilligt Netværk?

Det kan man gøre via hjemmesiden www.foreningen-pfn.dk eller ved på anden vis at kontakte foreningen. Man kan vælge mellem at blive personligt medlem (200 kr.), husstandsmedlem (300 kr.) eller firmamedlem (3.000 kr.) årligt.

Hvem er de Palliative Teams?

Palliativt Team Fyn, OUH, og Børne- og Unge Palliativt Team Region Syddanmark arbejder med lindrende behandling og pleje af patienter med alvorlig, livstruende sygdom, hvor helbredelse ikke er mulig.

De to Teams kommer årligt hos 700-800 uhelbredeligt syge patienter i eget hjem på Fyn og for børnene i Region Syddanmark og har derudover det lægefaglige ansvar på Hospice Fyn og Hospice Sydfyn, samt på Palliativt Sengeafsnit, OUH.

Begge Teams er tværfagligt sammensat med henblik på at kunne støtte patienterne og deres pårørende i forbindelse med de mange problemstillinger af fysisk, social, psykologisk og eksistentiel art, som ofte forekommer ved uhelbredelig sygdom.

Palliativt Team Fyn og Børne- og Unge Palliativt Team har specialistfunktion og samarbejder tæt med de primære behandlere, som er omkring patienten i det daglige f.eks. praktiserende læger, hjemmesygeplejersker, kommunale terapeuter og andre sengeafsnit på OUH og landets øvrige hospitaler. Teamene tilstræber at sikre en god faglig sparring, koordinering og kommunikation med andre professionelle.