

Palliativt Frivilligt Netværk

Årsberetning 2022



**Frivillig indsats
til uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn**

Indhold

Donation fra julekoncerten	3
Den årlige temadag for frivillige og ansatte.	4
Generalforsamlingen 2021 – uddrag af formandens beretning.....	5
Nyudnævnt æresmedlem Harry Haue	5
Palliativ frivillig fortælling	6
Derfor har jeg valgt at være frivillig i PFN v/ Ronny Peter.	7
Derfor har jeg valgt at være frivillig i PFN v/ Elisabet Kolhorn	7
Oversigt over frivillig indsats hos uhelbredeligt syge eget hjem.....	9
Geografisk oversigt over PFN frivillige	9
Tak for økonomisk opbakning og støtte	10
Bestyrelsen Palliativt Frivilligt Netværk	10
Lidt om PFN og Palliativt Team Fyn.....	11

Årsberetningen er udarbejdet af Palliativt Frivilligt Netværks koordinator Inge Hansen, som har kontor i tilknytning til Palliativt Team Fyn på OUH.

Inge kan kontaktes på følgende adresse:

Palliativt Frivilligt Netværk OUH.
Kløvervænget 6, indgang 93, 7. sal
5000 Odense C
Tlf. 40 19 87 07
koordinator@foreningen-pfn.dk
www.foreningen-pfn.dk
cvr.nr. 34 78 68 95



Donation fra julekoncerten

Overskuddet fra julekoncerten i Odense Domkirke 2021 beløb sig til 35.000 kr., som ved et flot arrangement på Hotel Skovbrynet den 7.3.2022 blev overrakt Palliativt Frivilligt Netværks formand Herdis Hanghøi af præsidenten for Inner Wheel Margit Christensen (se foto)..

PFN takker Rotary-klubberne, Inner Wheel og Rotaract i Odense for donationen, som vil gå til særlige oplevelser for uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn.



Donationen er blandt andet medvirkende til, at frivillige kan tilbyde uhelbredeligt syge patienter nogle hygge-køreture, med udgangspunkt i den syges ønsker og behov,

Den årlige temadag for frivillige og ansatte

Mandag den 30. maj 2022 afholdt Palliativt Frivilligt Netværk en hyggelig og vellykket temadag med repræsentation fra såvel frivillige som ansatte i Palliativt Team Fyn.

En temadag med overskriften: "Et blik ind i den børne- og unge palliative verden".

Et informativt og spændende oplæg, der kombineret med film, musik og gruppearbejde inddrog os alle på bedste vis.



Generalforsamlingen i 2022 – uddrag af formandens beretning

Coronaens indvirkning.

2021 blev igen et år præget af corona med begrænsninger i mødeaktiviteter. For bestyrelsen betød det, at nogle af møderne blev afholdt online, og det har fungeret rigtig fint. Heldigvis har corona-restriktionerne ikke haft den store betydning for de frivilliges indsats. Det er nemlig op til den enkelte syge og dennes familie at tage stilling til, om man vil invitere en frivillig indenfor. Det er der mange, der har ønsket og haft glæde af i årets løb.

Samarbejde med Region Syddanmark.

I forbindelse med budgetvedtagelsen 2021 i Region Syddanmark, blev der afsat midler til "Den Sidste Tid" og ligeledes penge øremærket til frivillig indsats. I bestyrelsen har vi haft en lang og konstruktiv dialog med Region Syddanmark, der resulterede i, at Region Syddanmark bidrager med en økonomisk støtte til Palliativt Frivilligt Netværk, der svarer til omkostningerne for den ansatte koordinator. Region Syddanmark besluttede samtidig, at et tilsvarende tilbud skulle udbredes til hele Region Syddanmark. Da regionen i forvejen har samarbejde med Røde Kors på de jyske sygehuse, besluttede man at entrere med Røde Kors for så vidt angår den jyske del af Region Syddanmark.

Julekoncert til fordel for PFN.

I november 2021 afholdt Rotary klubberne, Inner Wheel og Rotoract den årlige julekoncert, hvor man besluttede, at overskuddet i 2021 skulle gå til Palliativt Frivilligt Netværks indsats til glæde og gavn for de uhelbredeligt syge. I starten af 2022 fik PFN således overrakt 35.000 kr.

Tak.

Sidst, men ikke mindst, vil jeg rette en meget stor tak til de mange frivillige, som yder en fantastisk indsats i arbejdet med at skabe gode stunder for uhelbredeligt syge i eget hjem i den sidste tid. Også tak til medlemmerne og sponsorerne for støtten til PFN. Endelig tak til bestyrelsen for et rigtig godt og konstruktivt samarbejde i det forgangne år, og stor tak til Inge for den daglige indsats som koordinator.

Nyudnævnt æresmedlem Harry Haue

I umiddelbar forlængelse af generalforsamlingen blev tidligere formand Harry Haue udnævnt til æresmedlem i foreningen Palliativt Frivilligt Netværk.



Harry Haue formand Palliativt Frivilligt Netværk 2013-2021.

Palliativ frivillig fortælling

Et pilotprojekt i Palliativt Frivilligt Netværk viser, hvordan personer med uhelbredelig sygdom ved hjælp af historier kan fortælle om verdenen, at de er langt mere end sygdommen. Det kan have betydning for, hvordan den professionelle palliative indsats tilrettelægges, og hvordan personen skaber mening med tilværelsen.

Pilotprojektet "Palliativ Frivillig Fortælling" gik ud på at skrive historier over en tre måneders periode om møderne mellem den uhelbredeligt syge person og den frivillige fra Palliativt Frivilligt Netværk.

Historierne blev delt med de fagfolk i Palliativt Team Fyn, som behandlede personen.

Derudover bestemte personen selv, hvem vedkommende ville dele sine historier med.

Der var fire formål med projektet:

1. Kunne historierne fortælle om personen med uhelbredelig sygdom som et menneske, der er mere end sin sygdom?
2. Kunne historierne være med til at skabe normalitet og mening for personen med uhelbredelig sygdom?
3. Gav historierne personen med uhelbredelig sygdom en alternativ mulighed for at kommunikere?
4. Gav historierne de involverede palliative specialister nyttig viden i deres arbejde for personen med uhelbredelig sygdom?

Selvom det er et lille pilotprojekt, åbner det for nye måder at opnå indsigt i personer i specialiseret palliativ behandling, deres liv med en alvorlig sygdom, deres håb og deres udfordringer. Historier kan noget, står der i en ekstern bedømmelse af projektet.

I bedømmelsen skitseres samtidig, hvad man skal være opmærksom på, hvis resultaterne af pilotprojektet giver anledning til at overveje et større udviklingsprojekt. Der peges blandt andet på, at skrivning af historier i dette omfang *ikke* vil være foreneligt med den frivilliges rolle og derfor må være en opgave, der udføres i professionelt regi.

Projektet er udført af Jørgen Jeppesen, frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk og ph.d. i humanistisk sundhedsvidenskab.

Den eksterne bedømmelse er foretaget af Helle Ploug Hansen, professor emerita, Forskningsenheden for Almen Praksis, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet.

Derfor har jeg valgt at være frivillig i PFN v/ Ronny Peter

Jeg har hele mit arbejdsliv arbejdet med andre mennesker - både plejehjem, sygehus og ældreplejen. Da jeg sluttede på arbejdsmarkedet, lovede jeg mig selv, aldrig at skulle arbejde med mennesker igen. Til et foredrag på Syddansk Universitet mødte jeg et bestyrelsesmedlem fra PFN. Han fortalte mig om at være palliativ frivillig. Han synes, jeg skulle tage en snak med Inge Hansen, koordinator for de frivillige. Som sagt, så gjort - og inden længe var jeg i gang som frivillig, stod uden for hoveddøren, og skulle ringe på hos min første borger.

Jeg havde ikke de store forventninger, men jeg så frem til at møde nye, spændende mennesker. Det var utroligt grænseoverskridende ikke at vide, hvilket menneske der stod på den anden side af døren. Men jeg kunne trøste mig med, at personen på den anden side havde det præcis som jeg.

Inden jeg kører ud til en ny borger, der ønsker frivillig indsats i eget hjem, får jeg tilsendt en kort beskrivelse af borgeren og hjemmet, men ingen sygehistorik. Det passer mig fint, da jeg altid møder borgeren uden hverken forventninger eller fordomme. Det er for borgerens skyld vi er der, og de får altid lov til at sætte dagsordnen, når jeg kommer på besøg. Mange tror måske, at den palliative frivillige indsats består af at tale om døden, men det fylder utroligt lidt, og i virkeligheden vil de fleste bare gerne hygge sig og leve livet i det omfang, det lader sig gøre. Det kan vi gøre på mange måder. Det kan være alt fra at handle sammen, gå en tur ved havet eller snakke om livet og få os et godt grin.

Jeg får lige så meget ud af mine besøg, som mine borgere gør. Jeg bliver hver gang beriget med nye bekendtskaber og livshistorier, som jeg ikke havde fået ellers. Den frivillige indsats byder på gode oplevelser, og jeg har også været så heldig at blive et par venskaber rigere. Nu har jeg været frivillig i 7 år, og glæder mig stadig til at se, hvem der gemmer sig på den anden side af døren. Jeg kan varmt anbefale andre, der måtte have lyst og overskud til det, at blive frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk.

Derfor har jeg valgt at være frivillig i PFN v/ Elisabet Kolhorn

Efter mere end 40 år som aktiv sygeplejerske valgte jeg, at nu skulle der stå efterlønner på mit CV. Jeg vidste, at jeg på en eller anden måde ville udvide mit frivillige arbejde, men havde ikke besluttet med hvad. Dog havde jeg siden 2013 fulgt med i Palliativt Frivilligt Netværk (PFN) og hørt flere af mine patienter og deres pårørende omtale PFN positivt.

Jeg ville fortsat gerne give mennesker, som nærmede sig den sidste tid i livet, nærvær, omsorg og muligheden for fortsat at kunne nyde livet i nuet. Derfor tog jeg kontakt til koordinator for PFN, Inge Hansen for nærmere indblik og aftale.

Jeg ville gerne udfordre mig selv på 'kun' at skulle levere mig og ikke sygeplejersken Elisabet.

Efter 9 år som ansat på Hospice Sydlyn står sygeplejegeringer gerne i kø for at blive lukket ud og anvendt. Men jeg vidste, at jeg ikke skulle ud og yde min faglighed her.

Men kunne jeg? Viljen og bevidstheden havde og har jeg til fulde, men hvad når og hvis en situation opstod, kunne jeg så holde sygepleje-armene ind til kroppen?

Jeg fik en god introduktion af Inge og følte mig godt klædt på, da jeg første gang ringede på døren som frivillig hos den uheldeligt syge borger.

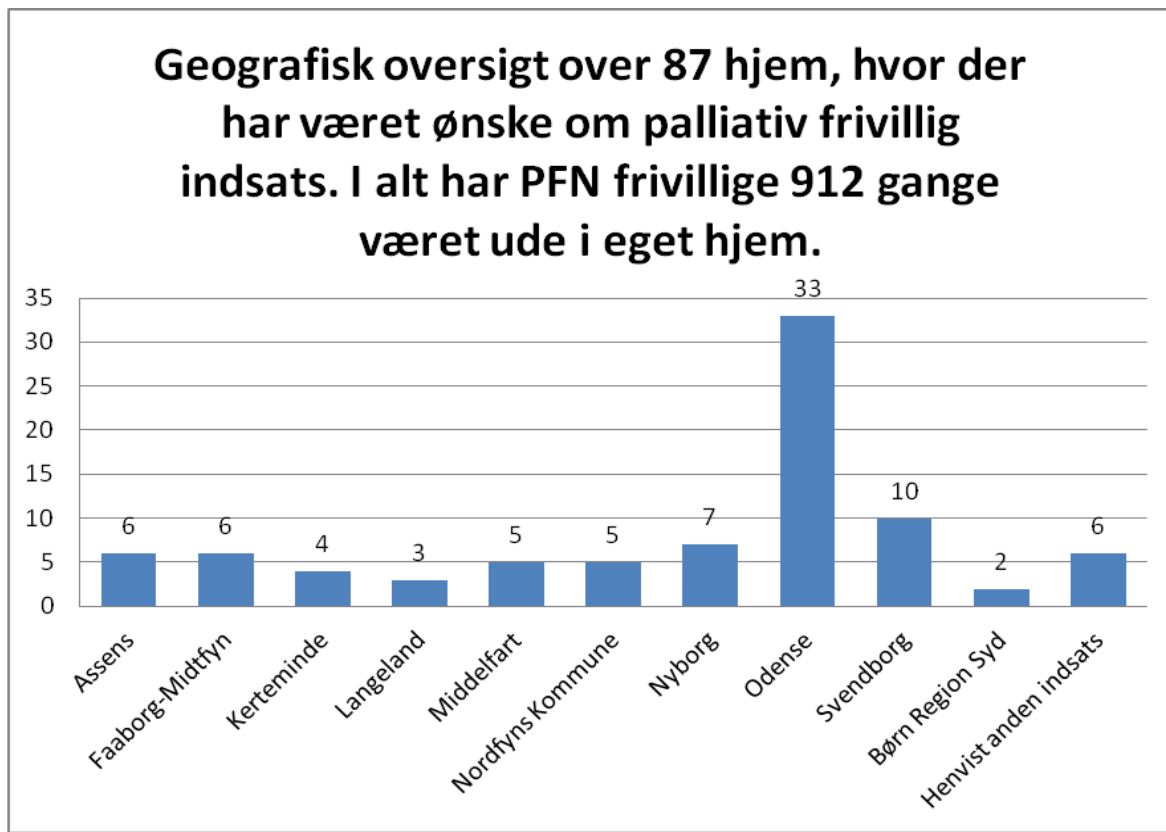
Og så fulgte næsten 6 måneder med ugentlige besøg hos den uheldeligt syge borger, hvor vi kørte ture, besøgte genbrugsbutikker og delte sorger og glæder.

De fleste stunder var med indblik, humor og grin af sjove oplevelser gennem livet. Men også de stunder, hvor sygdommen satte sine begrænsninger i forhold til den syges formåen og gøremål, formåede jeg at holde min faglige baggrund og sygeplejerskegeringen i skak.

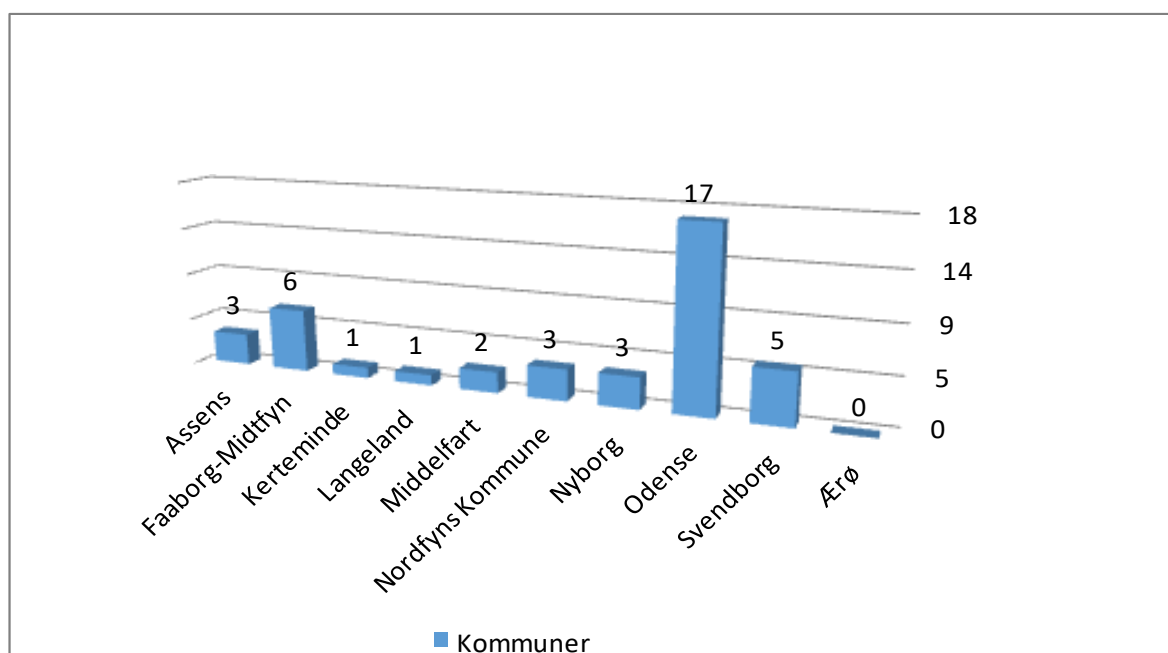
Her havde jeg gavn af at kunne kontakte Inge for supervisering og vished om, at andre i teamet tog hånd om den sundhedsfaglige indsats. En styrke og ro i at vide, at det - jeg som frivillig bærer med mig - er nærvær, og en åben nysgerrighed og respekt for den uheldeligt syges liv - og det håb og den livsglæde, der leves.



Oversigt over frivillig indsats hos uhelbredeligt syge eget hjem



Geografisk oversigt over 41 PFN frivillige



Tak for økonomisk opbakning og støtte

PFN's medlemmer

Rotary og Rotaract og Inner Wheel klubberne i Odense

Beierholm, Statsautoriseret Revisionspartnerskab Odense

Flenco Rengøring ApS

Albani Bryggerierne A/S

Odense Kommune

Faaborg-Midtfyn Kommune

Assens Kommune

Svendborg Kommune

Middelfart Kommune

Nordfyns Kommune

Region Syddanmark

Bestyrelsen i Palliativt Frivilligt Netværk

Formand Herdis Hanghøi
Regionrådssuppleant

Næstformand Jørn Kaltoft Nielsen
Ingeniør og civiløkonom HD

Sekretær Sven Thaisen
Pensioneret lektor, Mulernes Legatskole Odense

Bestyrelsesmedlem Poul Foss Michelsen
Bestyrelsesarbejde i virksomheder og
organisationer, cand.merc.

Bestyrelsesmedlem Torben Jakobsen
Pensioneret rektor, Mulernes Legatskole Odense.

Lidt om PFN og Palliativt Team Fyn

Hvad er Palliativt Frivilligt Netværk?

Palliativt Frivilligt Netværk er en non-profit-forening, der i et samarbejde med Palliativt Team Fyn og Børne- og Unge Palliativt Team, OUH tilbyder en helhedsorienteret og lindrende omsorg for uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn samt uhelbredeligt syge børn i Region Syddanmark.

Foreningen blev stiftet i 2013 af Odense City Rotary klub og Odense Carolinekilde Rotary Klub. PFN er en forening med en bestyrelse, der har ansat Inge Hansen som professionel koordinator og leder af Palliativt Frivilligt Netværk.

Inge Hansen matcher det enkelte hjemms ønsker og behov for frivillig indsats og støtte med de frivilliges ønsker, behov og kompetencer.

Foreningens bestyrelse søger finansiering til drift og videreudvikling af foreningens frivillige aktiviteter.

Hvordan bliver man frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk?

Kontakt koordinator Inge Hansen og bliv indbudt til en uforpligtende samtale og nærmere indblik og afklaring af at blive frivillig i PFN. Tlf. 40 19 87 07

Hvordan bliver man medlem af Palliativt Frivilligt Netværk?

Det kan man gøre via hjemmesiden www.foreningen-pfn.dk eller ved på anden vis at kontakte foreningen. Man kan vælge mellem at blive personligt medlem (200 kr.), husstandsmedlem (300 kr.) eller firmamedlem (3.000 kr.) årligt.

Hvem er Palliativt Team Fyn?

Palliativt Team Fyn, OUH, arbejder med lindrende behandling og pleje af patienter med alvorlig, livstruende sygdom, hvor helbredelse ikke er mulig.

Palliativt Team Fyn kommer årligt hos 700-800 uhelbredeligt syge patienter i eget hjem på Fyn og har derudover det lægefaglige ansvar på Hospice Fyn og Hospice Sydfyn, samt på Palliativt Sengeafsnit, OUH.

Palliativt Team Fyn er tværfagligt sammensat med henblik på at kunne støtte patienterne i forbindelse med de mange problemstillinger af fysisk, social, psykologisk og eksistentiel art, som ofte forekommer ved uhelbredelig sygdom.

Palliativt Team Fyn har specialistfunktion og samarbejder tæt med de primære behandlere, som er omkring patienten i det daglige f.eks. praktiserende læger, hjemmesygeplejersker, kommunale terapeuter og andre sengeafsnit på OUH.

Teamet tilstræber at sikre en god faglig sparring, koordinering og kommunikation med andre professionelle.

Palliativt Team Fyn, OUH. Klørvænget 6, Indgang 93, 7.sal. Tlf. 65 41 39 50.