



Om projekt *Palliativ Frivillig Fortælling*

Formålet med *Palliativ Frivillig Fortælling* er at støtte personen med uhelbredelig sygdom i at fortælle andre, hvordan vedkommende forstår sig selv som et menneske, der er mere end sin sygdom.

Kommunikation om sygdom og behandling fylder meget i hverdagen for uhelbredeligt syge. Samtidig kan man have vanskeligt ved at formulere sig på grund af træthed, nedsat evne til at tale, kognitive vanskeligheder og andre hæmmende faktorer.

Palliativ Frivillig Fortælling kan give personen med uhelbredelig sygdom en fornyet mulighed for at kommunikere med, deltage i og påvirke sine omgivelser. Det gælder pårørende, men også de sundhedsprofessionelle, som fylder meget i personens tilværelse, og som kan have stor indflydelse på personens muligheder for at træffe informerede valg om behandling, med videre.

Palliativ Frivillig Fortælling bygger på forskning i narrativ sygdomsforståelse og –kommunikation. *Palliativ Frivillig Fortælling* formidler oplevelser og refleksioner fra mødet i hjemmet mellem personen med uhelbredelig sygdom og palliativ frivillig. På den måde handler historierne blandt andet om noget, der er med til at skabe normalitet og mening i dagligdagen. Formidlingen finder sted gennem skrevne historier, som personen efter eget valg giver til pårørende og/eller fagfolk med henblik på at udvide deres indsigt i, hvad og hvem vedkommende er ud over sin sygdom.

Indsatsen afprøves i regi af Palliativt Frivilligt Netværk og Palliativt Team Fyn. Palliativt Frivilligt Netværk og projektmedarbejderen udvælger i samarbejde tre forløb med uhelbredeligt syge. Efter hvert møde skriver projektmedarbejderen en historie om oplevelser og refleksioner. Historien, der max. skal fylde 1 A4 side, gives til personen på det følgende møde (Figur 1).



Figur 1. *Palliativ Frivillig Fortælling*, forløbsbeskrivelse

Som led i pilotprojektet får koordinatoren i Palliativt Frivilligt Netværk og de fagfolk i Palliativt Team Fyn, der kender personen med uhelbredelig sygdom, en kopi af historierne. Efter hvert (person)forløb opsamles erfaringer af projektmedarbejderen. Opsamlingen drøftes med koordinator og fagperson(er) fra Palliativt Team Fyn med henblik på justeringer af det efterfølgende (nye) forløb.

Pilotprojektet afsluttes med en rapport, som evalueres af Palliativt Frivilligt Netværk, Palliativt Team Fyn og en ekstern sagkyndig i kvalitativ palliativ forskning og udvikling. Som ekstern sagkyndig er udpeget professor Helle Ploug Hansen, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet.

Projektmedarbejder er Jørgen Jeppesen, som er frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk, og desuden journalist og ph.d. i humanistisk sundhedsvidenskab.

De bedste hilsner, Inge Hansen