

Palliativt Frivilligt Netværk

Årsberetning 2021



**Frivillig indsats
til uhelbredeligt syge i eget hjem**

Indhold

Tak til Harry Haue og Anne Landtved	2
Fornyset samarbejdsaftale med Region Syddanmark.....	3
Temadagen 2021	4
PFN frivilliges retningslinjer ift. besøg i eget hjem.....	5
Der er også brug for dig – geografisk overblik over PFN frivillige.....	6
Oversigt over besøg i eget hjem.....	7
Vi siger tak for økonomisk opbakning og støtte fra	8
Bestyrelsen Palliativt Frivilligt Netværk 2021.....	9
Lidt om os og Palliativt Team Fyn.....	10

Årsberetningen er udarbejdet af Palliativt Frivilligt Netværks koordinator Inge Hansen, der har kontor i tilknytning til Palliativt Team Fyn på OUH.
Inge kan kontaktes på følgende adresse:

Palliativt Frivilligt Netværk cvr.nr. 34 78 68 95
OUH. Klørvænget 6, indgang 93, 7. sal
5000 Odense C

Tlf. 40 19 87 07
koordinator@foreningen-pfn.dk
www.foreningen-pfn.dk



Tak til Harry Haue og Anne Landtved

(takketale på PFN's generalforsamling v/næstformand Jørn Kaltoft Nielsen)

På bestyrelsens vegne vil jeg meget gerne sige jer begge tak for et usædvanligt godt, behageligt og konstruktivt samarbejde i bestyrelsen gennem efterhånden mange år.

I har begge været med i opbygningsfasen, hvor PFN har demonstreret sin berettigelse, og det er ikke mindst på grund af jeres indsats og positive tilgang til den gode sag.

PFN er i den grad blevet anerkendt af Regionen, Palliativ Team, de frivillige, fondene og primært hos de uhelbredeligt syge patienter, som skal fra denne verden på en værdig måde. Det har I begge to bidraget væsentligt til – og det skal I have mange tak for.

Anne, du har været med 7 år, først fra 2014 som suppleant og fra 2015 som medlem af bestyrelsen. Det har været en stor fornøjelse at samarbejde med dig. Du har altid været konstruktiv og turdet stille de skarpe spørgsmål på en rigtig god måde, tilsat lidt humor, hvilket har været værdifuldt i debatten.

Til Harry vil jeg sige, at du er en meget behagelig person at arbejde sammen med på grund af dit empatiske væsen. Du har været en rigtig god og respekteret leder af bestyrelsens arbejde og det skal du have rigtig mange tak for. Du har været med i hele forløbet fra dengang det hele startede efter Bent A Kochs død i efteråret 2010. Jeg lærte dig at kende i slutningen af 2012, efter Christian Majgaard sendte invitation ud til alle Fynske Rotary klubber om at bidrage til opbygning af PFN.

PFN startede ved den stiftende generalforsamling i Ringe den 15. marts 2013, hvor den første bestyrelse blev valgt, og vi kunne ansætte Inge den 1. oktober 2013. Nu er der pludselig gået 8 år. Sommetider forlader bestyrelsesmedlemmerne en bestyrelse pga. konflikter, eller fordi det er en synkende skude, men I jeres tilfælde er det lige modsat.

I afleverer et PFN i topform og på tærsklen til en helt ny fantastisk udvikling, hvor PFN's tankegang og metode udbredes til hele regionen – og det er i virkeligheden meget imponerende.

Det var kun noget, vi drømte om for nogle år siden, men nu er det virkelighed – og det skyldes ikke mindst jeres indsats - det vil bestyrelsen gerne sige jer rigtig mange tak for. Tak for samarbejdet og god vind fremover!



På generalforsamlingen blev Torben Jakobsen blev valgt som nyt bestyrelsesmedlem. Bestyrelsen har enstemmigt konstitueret sig med Herdis Hanghøi som ny formand.

Fornyset samarbejdsaftale med Region Syddanmark

Den 1. september 2021 blev der underskrevet en ny 4-årig samarbejdsaftale med Region Syddanmark, hvor PFN - som hidtil - skal varetage den palliative frivillige indsats hos voksne uhelbredeligt syge/pårørende i eget hjem på Fyn i et samspil med Palliativt Team Fyn. Derudover samarbejder PFN allerede nu med Børne- og Unge Palliativt Team Region Syddanmark om frivillig indsats hos uhelbredeligt syge børn og unge i eget hjem i hele Region Syddanmark.

Det er netop det koncept og samspil mellem palliative teams, som Region Syddanmark ønsker udrullet som tilbud til uhelbredeligt syge i Syd- og Sønderjylland. PFN har eksisteret på Fyn siden 2013 og nu kommer tilbuddet til hele vores region.

I den forbindelse har Region Syddanmark indgået samarbejde med Dansk Røde Kors, som skal stå for at udvikle en tilsvarende frivillig indsats i Syd- og Sønderjylland. Palliativt Frivilligt Netværk skal indgå som medvirkende proces- og udviklingspartner i et af Region Syddanmark nedsat koordineringsforum.

Et tiltag som PFN er glade for bliver udbredt til resten af Region Syddanmark, og som vi håber på sigt også vil brede sig til andre regioner i Danmark.



Temadagen 2021

Intentionerne i den frivillige indsats er tid og nærvær, elementer som vi i PFN også ønsker skal være de bærende elementer i den årlige temadag, hvorfor vi indbød frivillige, bestyrelsen og ansatte i Palliativt Team Fyn til en temadag med nedenstående indhold:

"Når livet er livet værd- som frivillig". (PFN temadag)

22. november 2021 kl. 12.00-16.30

Fabrikkens konferencelokale (mødelokale 5), Lumbyvej 17 F, 5000 Odense C.

- Kl. 12.15 Parkering, ankomst og tjek in
- Kl. 12.30 Velkommen i gæstekantinen v/Inge
Portionsanrettet platte samt øl, vand eller et glas vin.
- Kl. 13.30 Oplæg ved Elisabeth Rokkjær Hammer.
"Hvordan skabes et meningsfuldt liv, der opleves værdifuldt, der hvor uheldbrede sygdom truer med at stjæle glæden og håbet fra den syge og dennes familie?"
- Kl. 14.00 Drøftelse ved bordene:
"Hvordan man som frivillig oplever, at den frivillige indsats bidrager til øget livskvalitet?"
- Kl. 15.00 Kaffe og kage
- Kl. 15.15 Opsamling af drøftelserne ved bordene.
- Kl. 15.30 Oplæg ved Elisabeth Rokkjær Hammer.
"Hvad er drivkraften i den frivillige indsats?"
- Kl. 15.50 Fælles drøftelser i plenum
"Hvilke erfaringer har jeg taget med mig som frivillig?"
- Kl. 16.20 Opsamling på dagen v/ Elisabeth Rokkjær Hammer
- Kl. 16.30 Tak for i dag v/ Herdis Hanghøi



Tak til Elisabeth Rokkjær Hammer for et inspirerende og informativt oplæg og de efterfølgende drøftelser. Tak til alle jer, der valgte at deltage og bidrage til en fælles hyggestund.

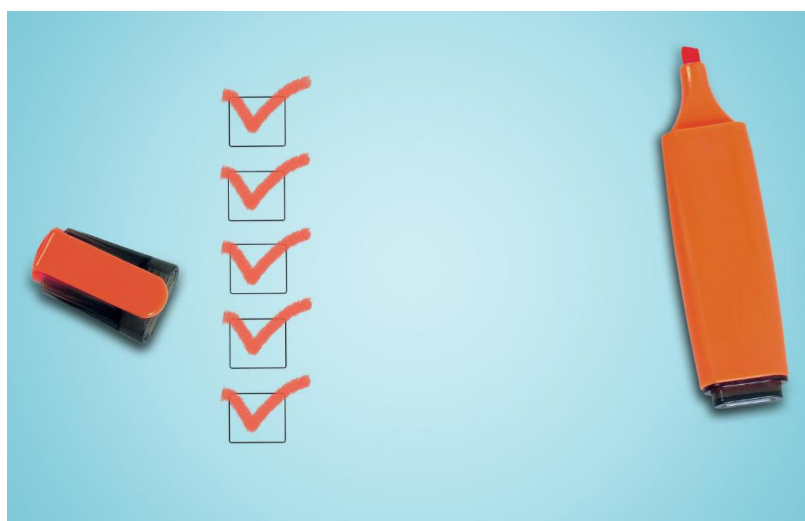


PFN frivilliges retningslinjer ift. besøg i eget hjem

Frivillig indsats hos uhelbredeligt syge i eget hjem er fortsat en mulighed, der afhænger af om den syge/frivillige begge er trygge ved besøget i hjemmet.

De frivillige skal på foranledning kunne fremvise et gyldigt Covid-19 pas, og følgende procedure for PFN frivillige er gældende ved ankomst hjemmet:

- 1) Inden du går ind, så hav et mundbind/visir synligt fremme og spørg om de ønsker, du tager mundbind/visir på, inden du går ind - eller om de ønsker ”almindelig afstand, og vi passer på hinanden”.
- 2) Hvis ja til mundbind/visir, så tag mundbind eller visir på **inden** du går ind i hjemmet.
- 3) Hvis almindelig ”passe på”, så sørg for, at du holder afstand og får sprittet hænder før og efter besøget.
- 4) Kører du og den syge en tur i din bil, så skal begge parter have mundbind på.
- 5) Har du det mindste tegn på Covid-19, hoster, nyser eller andre tegn på sygdom, der er smitsom, så er reglerne som altid; du skal aflyse dit besøg og ikke udsætte andre for smitte, men i stedet aftale nyt besøg.



Der er også brug for dig – geografisk overblik over PFN frivillige

Palliativt Frivilligt Netværk består i dag af 44 frivillige (16 mænd og 28 kvinder) i alderen 19-88 år. Geografisk kommer de frivillige fra:

Middelfart 2	Assens 2	Kerteminde 1
Nordfyn 3	Odense 19	Nyborg 3
Faaborg 8	Svendborg 5	Langeland 1

Vi har i PFN et dejligt netværk af ressourcestærke borgere, der kommer fra mange forskellige fagområder. 2/3 dele er gået på pension, og 1/3 del er stadig på arbejdsmarkedet eller studerende.

Uanset faglig baggrund, så gør de frivillige *ikke* brug af deres faglige viden, men nyder i stedet at kunne stille sig til rådighed med medmenneskelig omsorg, tid og nærvær.

Et lille indblik i de frivilliges baggrunde:

Merkonom, Kontorassistent, Hjemmesygeplejerske, Social- og Sundhedshjælper, Tolder Falckredder, Radiograf, Sygeplejerske psykiatrien, Folkeskolelærer, Pædagog, Lektor, Sygehussekretær, Bankassistent, Politiassistent, Selvstændig direktør, Sygeplejerske, Byggeteknikker, Sekretariatschef, Ergoterapeut, Husassistent, Ingeniør, Zoneterapeut, Narkosesygeplejerske, Pædagog for anden etnisk baggrund, Master i Folkesundhed og journalist, Falck transporthjælper, Speditør, Landmand, Sektionsleder, Portør og studerende, Civiløkonom og selvstændig handel, Frugtavler, Plejehjemsleder, Assurandør og købmand, Pædagogstuderende, Lægeseekretær alm. Praksis, Voksenunderviser.

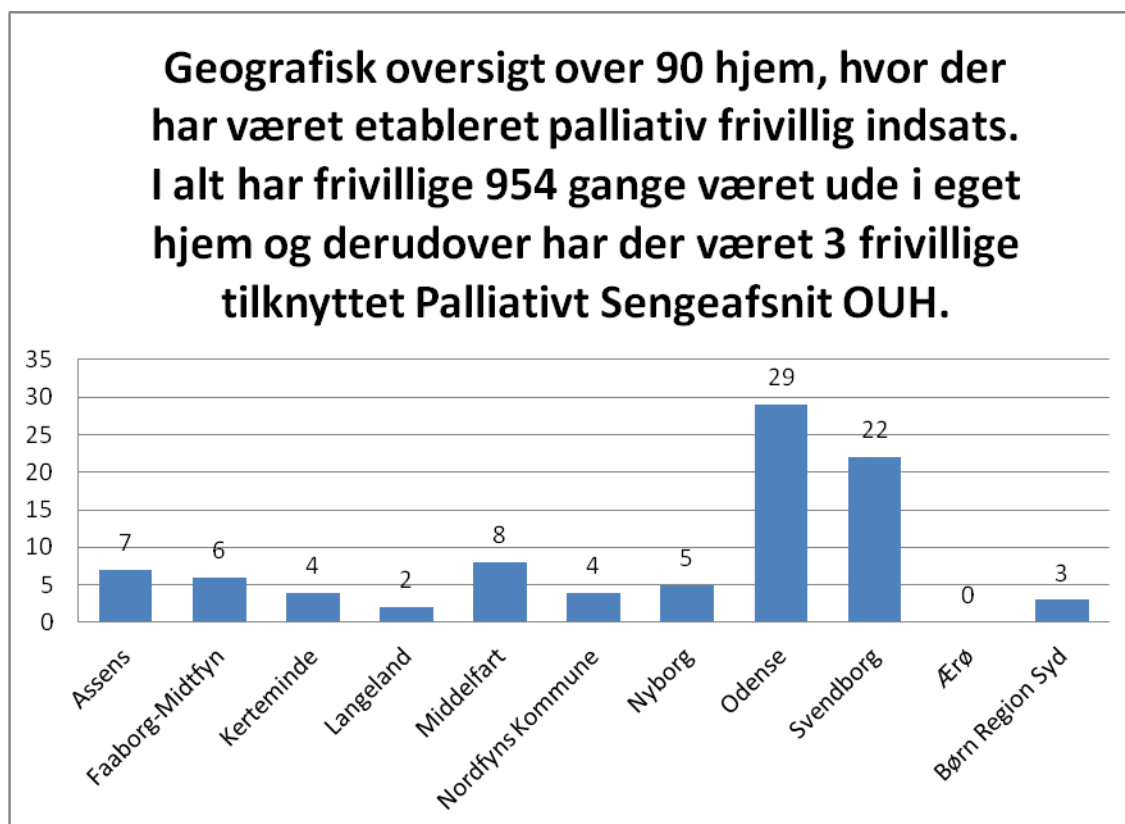
Overvej du at blive frivillig i PFN, så kontakt gerne Inge Hansen for nærmere aftale.



Oversigt over besøg i eget hjem

Palliativt Frivilligt Netværk tilbyder frivillig indsats hos uhelbredeligt syge (voksne) i eget hjem på Fyn, samt uhelbredeligt syge (børn) i eget hjem i Region Syddanmark. Derudover er der frivillige tilknyttet Palliativt Sengeafsnit på OUH.

I 2021 har der været frivillige tilknyttet 90 hjem - se geografisk oversigt herunder.



Vi siger tak for økonomisk opbakning og støtte fra

Medlemmer

Anonyme bidragydere

Assens Kommune

Faaborg-Midtfyn Kommune

Middelfart Kommune

Nordfyns Kommune

Odense Kommune

Svendborg Kommune

Region Syddanmark

Beierholm, Statsautoriseret Revisionspartnerskab

Flenco Rengøring ApS



Bestyrelsen Palliativt Frivilligt Netværk 2021

Formand Herdis Hanghøi
Sundheds- og Omsorgsudvalgsformand
Faaborg-Midtfyn kommune.

Næstformand Jørn Kaltoft Nielsen
Ingeniør og civiløkonom HD

Sekretær Sven Thaisen
Pens. Lektor Mulernes Legatskole Odense

Bestyrelsesmedlem Poul Foss Michelsen
Bestyrelsesarbejde i virksomheder og
organisationer, cand.merc.

Bestyrelsesmedlem Hanne Knudsen
Pens. Næstformand i Social- og
Sundhedssektoren, FOA Odense afd.

Bestyrelsesmedlem Vicky Bender Lorenzen
Selvstændig juridisk rådgiver

Bestyrelsesmedlem Torben Jakobsen
Pens. Rektor Mulernes Legatskole Odense.



Lidt om os og Palliativt Team Fyn

Hvad er Palliativt Frivilligt Netværk?

Palliativt Frivilligt Netværk er en non-profit-forening, der i et samarbejde med Palliativt Team Fyn og Børne- og Unge Palliativt Team, OUH tilbyder en helhedsorienteret og lindrende omsorg for uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn, samt uhelbredeligt syge børn i Region Syddanmark.

Foreningen blev stiftet i 2013 af Odense City Rotary klub og Odense Carolinekilde Rotary Klub. PFN er en forening med en bestyrelse, som har ansat Inge Hansen som professionel koordinator og leder af Palliativt Frivilligt Netværk.

Inge Hansen matcher det enkelte hjemms ønsker og behov for frivillig indsats og støtte med de frivilliges ønsker, behov og kompetencer.

Foreningens bestyrelse søger finansiering til drift og videreudvikling af foreningens frivillige aktiviteter.

Hvordan bliver man frivillig i Palliativt Frivilligt Netværk?

Kontakt koordinator Inge Hansen og bliv indbudt til en uforpligtende samtale om det at være frivillig i PFN. Tlf. 40 19 87 07

Hvordan bliver man medlem af Palliativt Frivilligt Netværk?

Det kan man gøre via hjemmesiden www.foreningen-pfn.dk eller ved på anden vis at kontakte foreningen. Man kan vælge mellem at blive personligt medlem (200 kr.), husstandsmedlem (300 kr.) eller firmamedlem (3.000 kr.) årligt.

Hvem er Palliativt Team Fyn?

Palliativt Team Fyn, OUH, arbejder med lindrende behandling og pleje af patienter med alvorlig, livstruende sygdom, hvor helbredelse ikke er mulig.

Palliativt Team Fyn kommer årligt hos 700-800 uhelbredeligt syge patienter i eget hjem på Fyn og har derudover det lægefaglige ansvar på Hospice Fyn og Hospice Sydfyn, samt på Palliativt Sengeafsnit, OUH.

Palliativt Team Fyn er tværfagligt sammensat med henblik på at kunne støtte patienterne i forbindelse med de mange problemstillinger af fysisk, social, psykologisk og eksistentiel art, som ofte forekommer ved uhelbredelig sygdom.

Palliativt Team Fyn har specialistfunktion og samarbejder tæt med de primære behandlere, som er omkring patienten i det daglige, f.eks. praktiserende læger, hjemmesygeplejersker, kommunale terapeuter og andre hospitalsafdelinger. Teamet tilstræber at sikre en god faglig sparring, koordinering og kommunikation med andre professionelle.

Palliativt Team Fyn, OUH. Kløvervænget 6, Indgang 93, 7.sal. Tlf. 65 41 39 50.