

Palliativt Frivilligt Netværk

Årsberetning 2020



**Frivillig indsats
til uhelbredeligt syge i eget hjem**

Indholdsfortegnelse

Hvad er Palliativt Frivilligt Netværk?.....	2
Hvem kan gøre brug af frivillige i Palliativt Frivilligt Netværk?	2
Hvordan er proceduren når man ønsker at få en frivillig tilknyttet?.....	3
Frivilliges muligheder og begrænsninger.	4
Hvad har corona-restriktionerne betydet?.....	5
Geografisk oversigt over palliativ frivillig indsats i eget hjem 2020.....	5
Tak for økonomisk opbakning og støtte 2019-2020	6
Bestyrelsen Palliativt Frivilligt Netværk.....	7

Årsberetningen er udarbejdet af Palliativt Frivilligt Netværks koordinator Inge Hansen, der har kontor i tilknytning til Palliativt Team Fyn på OUH, og af bestyrelsesmedlem Vicky Bender Lorenzen.

Inge kan kontaktes på følgende adresse:

Palliativt Frivilligt Netværk
(cvr.nr. 34 78 68 95)
OUH. Kløverbænget 6, indgang 93, 7. sal
5000 Odense C
Tlf. 40 19 87 07
koordinator@foreningen-pfn.dk
www.foreningen-pfn.dk



Koordinator Inge Hansen

Hvad er Palliativt Frivilligt Netværk?

Palliativt Frivilligt Netværk (PFN) er en non-profit forening, hvis formål er at kunne tilbyde en frivillig indsats hos uheldredeligt syge, der ønsker at forblive i eget hjem trods uheldredelig sygdom.

Vi samarbejder med Palliativt Team Fyn, Odense Universitets Hospital, omkring uheldredeligt syge voksne, bosiddende på Fyn og de fynske øer. Derudover samarbejder vi med Børne- og Unge Palliativt Team, Region Syddanmark, hvor vi tilbyder frivillig indsats, hos uheldredeligt syge børn bosat i Region Syddanmark.

Foreningen blev stiftet i 2013 af Odense City Rotary klub og Odense Carolinekilde Rotary Klub. Foreningen har nedsat en bestyrelse, som har ansat Inge Hansen som faglig koordinator og leder af Palliativt Frivilligt Netværk. Inge Hansen rekrutterer, underviser og implementerer frivillige og tager efter aftale med de to Palliative Teams kontakt til de patienter og pårørende, som ønsker tilknyttet en frivillig.

Foreningens bestyrelse har hidtil skaffet finansieringen til drift og videreudvikling af foreningens aktiviteter.

Hvem kan gøre brug af frivillige i Palliativt Frivilligt Netværk?

Den frivillige indsats dækker voksne uheldredeligt syge og deres pårørende, der er bosat på Fyn og de fynske øer. Derudover er uheldredeligt syge børn i Region Syddanmark omfattet af indsatsen.

Samarbejdet med de to palliative teams betyder, at når lægen og sygeplejersken (eller en af de andre faggrupper i de tværfaglige teams) har været ude i et hjemmebesøg, hvor der er et ønske om frivillig indsats, så formidles dette videre til teamets (PFN's) koordinator. Efterfølgende aftales et besøg i hjemmet for nærmere udredning og aftale om frivillig indsats.

Der henvises på årsbasis 700 - 800 uheldredeligt syge til Palliativt Team Fyn.

Der henvises på årsbasis ca. 20 børn til Børne- og Unge Palliativt Team, Region Syddanmark. Børnene kan ofte være tilknyttet teamet i mange år.

Hvordan er proceduren når man ønsker at få en frivillig tilknyttet?

Når lægen og sygeplejersken fra et af de to teams er ude i det første hjemmebesøg, informerer de den syge og pårørende om mulighederne for de forskellige tilbud i det tværfaglige samarbejde. De formidler efterfølgende kontakt til de faggrupper, der måtte være behov for.

De øvrige faggrupper i det tværfaglige team består, ud over lægen og sygeplejersken, af sekretær, præst, socialrådgiver, fysioterapeut, psykolog samt koordinator for frivillige (PFN).

Det planlagte hjemmebesøg har til formål at få et indblik i den syges/pårørendes ønsker og behov for lindrende pleje og omsorg. Det kan blandt andet støtte dem i at undgå uønskede indlæggelser og få hverdagen i eget hjem til at fungere, så de efter eget ønske kan blive hjemme i egne omgivelser i den sidste tid.

Når der er et ønske om frivillig indsats, aftaler koordinator et besøg i hjemmet for nærmere indblik og afklaring. Formålet med mødet er at sikre en forventningsafstemning mellem den syge/pårørende og den frivillige indsats, så begge parter er indforståede med de muligheder og begrænsninger, der er i forhold til frivillige. Blandt andet en afklaring af at frivillige *ikke* må deltage i den personlige pleje, men udelukkende stille sig til rådighed med tid og nærvær *uden* sundhedsfaglige gøremål.

På mødet kan koordinatoren samtidig få en fornemmelse for hvilken frivillig, der kan matche hjemmets ønsker og behov.

Efter mødet vil koordinatoren kontakte den frivillige, der forventes at kunne matche hjemmet og har mulighed og lyst til denne opgave. Derefter kontaktes den syge/pårørende for konkret aftale om, hvornår den frivillige kommer ud i hjemmet første gang. Den frivillige indsats fortsætter så længe, den syge ønsker dette.



Frivilliges muligheder og begrænsninger

Den frivillige indsats handler om at møde mennesket – ikke patienten, og derfor får den frivillige *ikke* oplysninger om, hvad patienten fejler, men kun eventuelle nødvendige informationer om hjemmet (er der dyr, børn, andre forhold) og samtidig lidt information om, hvad der efterspørges i forhold til den frivillige. Alle aftaler laves individuelt i forhold til det enkelte hjem, den syge og evt. pårørendes ønsker og behov.

Der er nogle begrænsninger i forhold til den frivillige indsats. Disse begrænsninger handler primært om, at frivillige *ikke* indgår i den personlige pleje og således ikke må hjælpe den syge på toilettet, give medicin eller hjælpe med andre opgaver, der kræver fagligt indblik og gøremål.

Hvis den syge får brug for den hjælp, så skal der være en mulighed for, at der kan ringes efter en faglig hjælp – typisk hjemmeplejen/hjemmesygeplejersken.

Mulighederne er mangeartede og tager altid afsæt i den syges ønsker og behov, så længe det ikke kræver fagligt indblik/handlinger.

Langt hen ad vejen efterspørges frivillige, der har mulighed og lyst til f.eks. at køre en tur sammen med den syge. Dette er muligt, hvis den syge selv er i stand til at komme ud i den frivilliges bil, og det er den syge, der sætter dagsordenen for turen, som ofte vil være en tur ud i naturen, handle ind sammen eller lignende hyggeture.

Ellers er det opgaver som at gå en lille tur sammen, måske lufte hunden sammen, eller kigge lidt på haven og snakke om det liv, der er levet og stadig leves eller snakke om det, der sker ude i den store verden. Ligeledes er det muligt at aflaste pårørende, ved at den frivillige er hos den syge nogle timer, mens pårørende er ude af huset og får tid til egne gøremål uden at skulle skynde sig hjem.

Er der undervejs i sygdomsforløbet behov for at skabe tryghed for natten, så evt. ægtefælle kan få en god nattesøvn, så er der mulighed for at etablere ”sidde hos” for natten, hvor der kommer en frivillig ud for at sidde hos den syge fra kl. 23-07. Et tilbud, der ofte gør det muligt at fastholde den syge/pårørendes ønsker om at kunne blive i eget hjem den sidste tid, og ligeledes at undgå uønskede indlæggelser på sygehuset, plejecentret eller hospice.

Mulighederne i den frivillige indsats er mange og aftales individuelt i forhold til ønsker og behov.



Hvad har corona-restriktionerne betydet?

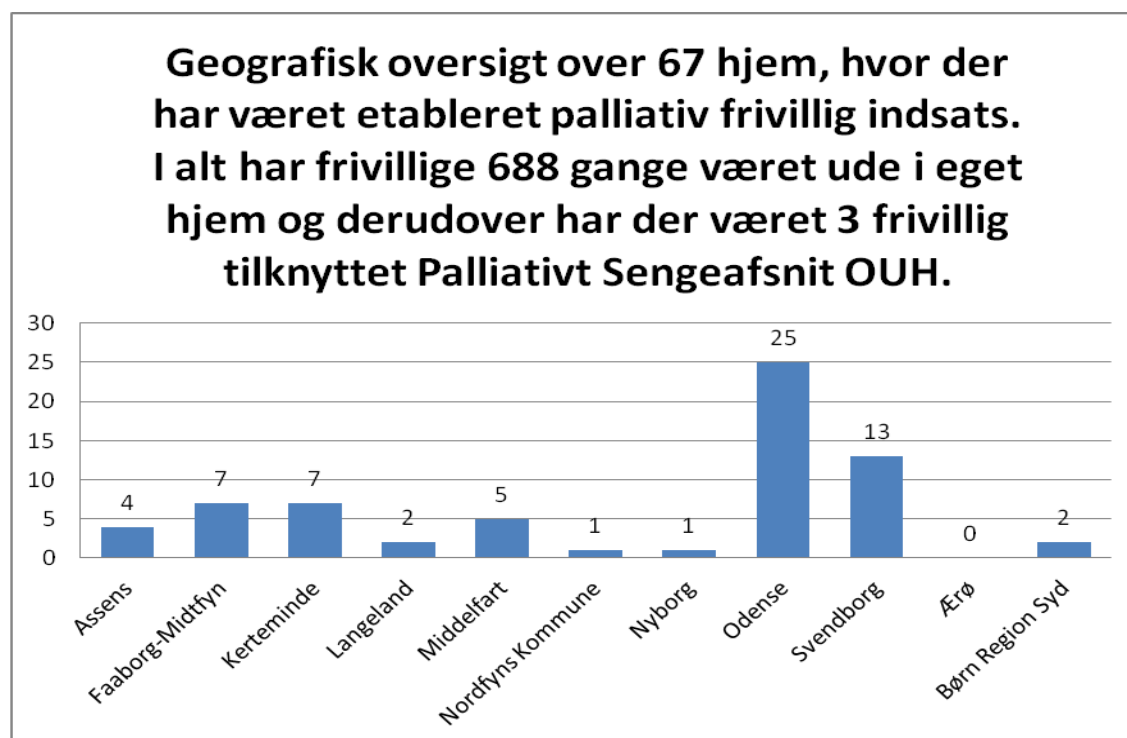
Efter kontakt med Sundhedsstyrelsen, står det klart at den palliative frivillige indsats hos uhelbredelig syge i **eget hjem** *ikke er omfattet* af restriktionerne. Det er dermed udelukkende en afklaring mellem den syge og frivillige, om de ønsker kontakt – selvfølgelig under hensynstagen til de almindelige regler om at ”passe på hinanden”.

En afklaring, der har betydet, at den palliative frivillige indsats fortsætter fremover, såfremt den syge/pårørende ønsker dette, og såfremt den frivillige er tryk ved situationen og har mulighed for at overholde de gængse ”passe på hinanden” restriktioner.

Geografisk oversigt over palliativ frivillig indsats i eget hjem 2020

Palliativt Frivilligt Netværk tilbyder frivillig indsats hos uhelbredeligt syge (voksne) i eget hjem på Fyn og de fynske øer samt uhelbredeligt syge (børn) i eget hjem i Region Syddanmark. Derudover er der (når corona-restriktionerne tillader det) frivillige tilknyttet Palliativt Sengeafsnit på OUH.

I 2020 har der været frivillige tilknyttet 67 hjem med i alt 688 besøg - se geografisk oversigt herunder.



Tak for økonomisk opbakning og støtte 2019-2020

Vi er taknemmelige for den økonomiske opbakning og støtte, vi har fået i årets løb. Det er afgørende for vores frivillige indsats, at vi bliver husket og støttet.

Tak til:

- Kronprins Frederiks og Kronprinsesse Marys Fond
- TrygFonden
- A. P. Møller Fonden
- Augustinus Fonden
- Albani Fonden
- Familien Hede Nielsens Fond
- Velux Fonden
- Den Faberske Fond
- Ingeniør N.M. Knudsens Fond
- Socialstyrelsens PUF-midler
- Assens Kommune
- Faaborg-Midtfyn Kommune
- Middelfart Kommune
- Nordfyns Kommune
- Nyborg Kommune
- Odense Kommune
- Svendborg Kommune
- Albani Bryggerierne
- Beierholm, Statsautoriseret Revisionspartnerselskab
- Flenco Rengøring ApS
- Kornelius Marketing
- Odense Inner Wheel Klub
- Plantorama A/S
- Anonym sponsor



Også stor tak til alle dem, der støtter os med et personligt medlemskab.

Bestyrelsen Palliativt Frivilligt Netværk.

Formand Harry Haue
Professor emeritus, dr.phil.
Syddansk Universitet

Næstformand Jørn Kaltoft Nielsen
Ingeniør og civiløkonom HD

Sekretær Sven Thaisen
Pensioneret lektor
Mulernes Legatskole Odense

Bestyrelsesmedlem Herdis Hanghøi
Socialudvalgsformand
Faaborg-Midtfyn Kommune

Bestyrelsesmedlem Anne Landtved
Lektor
Mulernes Legatskole Odense

Bestyrelsesmedlem Poul Foss Michelsen
Bestyrelsesarbejde i virksomheder og
organisationer, cand.merc.

Bestyrelsesmedlem Hanne Knudsen
Pensioneret næstformand i Social- og
Sundhedssektoren, FOA Odense afd.

Bestyrelsesmedlem Vicky Bender Lorenzen
Selvstændig juridisk rådgiver

Tilforordnet (uden stemmeret):

Dorte S. Breitling
Afdelingssygeplejerske
Palliativt Team Fyn

Elisabeth Rokkjær Hammer
Præst i Palliativt Team Fyn og
Børne- og Unge Palliativt Team,
Region Syddanmark