

Palliativt Frivilligt Netværk

Årsberetning 2017



Et tilbud til uhelbredeligt syge i eget hjem

Indholdsfortegnelse

De tre målgrupper og geografisk oversigt over den frivillige indsats i PFN.....	2
Nyt tiltag: frivillig indsats hos uhelbredeligt syge børn i eget hjem i Region Syd.....	4
Hvem er frivillig i PFN, og hvilke faglige baggrunde har de?	6
Årlig temadag med frivillige, ansatte og bestyrelsen.....	7
Udviklingsprojekt: <i>Min sidste tid</i>	7
Perspektiv 2017.....	8
Samarbejdsaftale med region Syddanmark.....	9
Vi siger hjertelig tak for økonomisk støtte fra	9
Bestyrelsen Palliativt Frivilligt Netværk 2017.	10
Æresmedlem Ole Ulsø.	10
PFN og Palliativt Team Fyn.	11

Årsberetningen er udarbejdet af PFN's koordinator **Inge Hansen** som har kontor i tilknytning til Palliativt Team Fyn på OUH og kan kontaktes på følgende adresse:

Palliativt Frivilligt Netværk cvr.nr. 34 78 68 95
OUH, Kløverbænget 6, indgang 93, 7. sal
5000 Odense C

Tlf. 40 19 87 07
koordinator@foreningen-pfn.dk
www.foreningen-pfn.dk



De tre målgrupper og geografisk oversigt over den frivillige indsats i PFN.

Siden opstarten i 2013 har samarbejdet med Palliativt Team Fyn udviklet sig til, at PFN nu tilbyder en frivillig indsats hos;

- 1) Uhelbredeligt syge (voksne) i eget hjem på Fyn.
- 2) Uhelbredeligt syge indlagt på Palliativt Sengeafsnit, OUH
- 3) Uhelbredeligt syge (børn) i eget hjem i Region Syddanmark

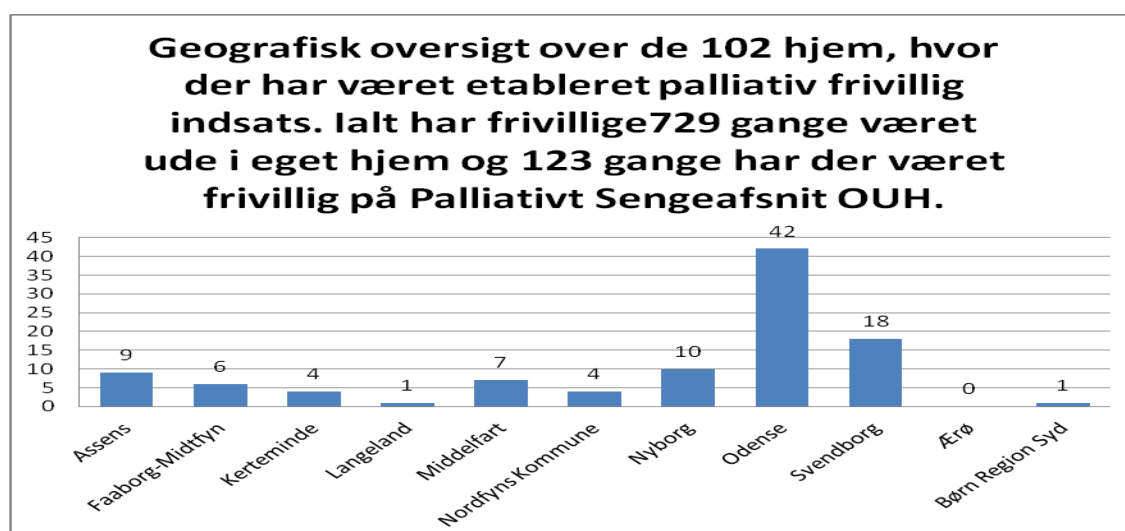
Vi har ingen forventninger om, at frivillige stiller sig til rådighed for alle tre målgrupper - tvært imod.

➤ Som frivillig hos uhelbredeligt syge voksne i eget hjem på Fyn og de fynske øer:

vil den frivillige ofte være alene sammen med den syge, og der vil på forhånd være aftalt en konkret opgave mellem den syge og den frivillige. Kort fortalt så har frivillige altid en forudgående aftale, og de ved, hvilke forventninger den syge og evt. de pårørende har i forhold til den frivillige indsats.

Den frivillige indsats består ofte i at køre en tur med den syge, måske køre ud og handle ind sammen eller have andre 'hygge-gøre-mål', som den syge har interesse i og overskud til at være en del af.

Det kan også helt konkret handle om at aflaste en pårørende, og det kan således være en aftale om, at den frivillige er hos den syge i hjemmet nogle timer, mens pårørende er ude af huset til egne gøremål. Eller sidde hos den syge om natten (kl. 23-07), så pårørende kan få mulighed for en rolig nattesøvn.



➤ **Som frivillig på Palliativt Sengeafsnit, OUH:**

her vil den frivillige ikke på forhånd vide, om der er en konkret opgave, og man skal derfor, som frivillig, være i stand til at stille sig til rådighed for de patienter, der den pågældende dag er indlagt på Palliativt Sengeafsnit.

Den frivillig vil have et tæt samspil med de ansatte. Det er de ansatte, der vil formidle kontakten mellem dig og de patienter/pårørende, der kunne have glæde af den frivillige indsats.

Den frivillige indsats på Palliativt Sengeafsnit består ofte i at sidde hos den syge og skabe tryk ved nærvær og samtale.

Derudover er det muligt at aftale et 'følgeskab', når en af Palliativt Sengeafsnits patienter udskrives til eget hjem. Et følgeskab skal ses som et tilbud til de patienter, som ikke har familie eller netværk, der kan være hos dem ved udskrivelsen/hjemkomsten. Her aftales det, at den frivillige og patienten mødes ved udskrivelsen og sammen kører hjem til patientens bopæl, hvor de sammen hjælpes ad med at få et overblik over, hvornår hjemmeplejen kommer, hvordan med mad osv. Ligeledes aftales det, hvornår den frivillige igen kommer og besøger patienten i eget hjem. Som frivillig på Palliativt Sengeafsnit stiller man sig til rådighed ca. én gang om ugen af 3 timers varighed.

De frivillige har i 2017 stillet sig til rådighed for en frivillig indsats på Palliativt Sengeafsnit, OUH i alt 123 gange.

➤ **Som frivillig hos uhelbredeligt syge børn i eget hjem i Region Syddanmark:**

her aftales det med forældrene (og ofte barnet), hvilke forventninger og ønsker de måtte have i forhold til den frivillige indsats.

De frivillige, der ønsker at være frivillig hos uhelbredeligt syge børn i eget hjem, har alle deltaget i et 3-dages introduktionsforløb med fokus på frivillig indsats hos børn i forhold til frivillig indsats hos voksne.

Den frivillige indsats består primært i at skabe et hyggeligt samvær med det syge barn – tegne, læse, spille, lege – så pårørende får mulighed for at få lidt ekstra tid og overskud til andre søskendebørn eller til egne gøremål.

Som frivillig hos uhelbredeligt syge børn tilbyder man at stille sig til rådighed ca. én gang om ugen af ca. 3-4 timers varighed. Dertil kommer transporttid.

Der har siden opstart i november måned 2017 været etableret 1 frivillig indsats hos et uhelbredeligt sygt barn i Esbjerg.

Nyt tiltag: frivillig indsats hos uhelbredeligt syge børn i eget hjem i Region Syd.

Mulighed for at kunne supplere den tværfaglige indsats og tilbyde en frivillig indsats hos uhelbredeligt syge børn i eget hjem i Region Syddanmark er et nyt tiltag, som er startet i november måned 2017. Tilbuddet er etableret i et tæt samspil med en af Palliativt Team Fyns overlæger Lena Hamm, der også er projektansvarlig overlæge hos det udgående og tværfaglige team for uhelbredeligt syge børn i eget hjem.

I september måned holdt vi et 3-dages introduktionsforløb for 6 frivillige, der havde et ønske om at blive frivillige hos uhelbredeligt syge børn i eget hjem i Region Syddanmark.

Formålet med introduktionsforløbet var at give de frivillige mulighed for at få et konkret indblik i børns umiddelbare sorgreaktion i forhold til voksnes sorgreaktion. Ligeledes havde forløbet til formål at skabe refleksion over og drøftelse af deres rolle som frivillig hos uhelbredeligt syge børn.

Et indblik i de temaer, der blev undervist i og drøftet:

- Lidt om den palliative indsats hos børn.
- Hvem arbejder fagligt i teamet?
- Hvor er teamet fysisk placeret og hvilket område dækker vi?
- Nuværende indblik og erfaringer hos uhelbredeligt syge børn i eget hjem.
- Ansattes forventninger til samspillet med frivillige.
- Hvordan kan man tackle den svære samtale?
- Børns umiddelbare reaktion og refleksion over livet og døden.
- Mulige "redskaber" til samværet med barnet, f.eks. børnelitteratur og leg.
- Familien omkring det syge barn. Forældre, søskende, bedsteforældre, med flere.
- Hvordan kan man forholde sig til rollen som frivillig?
- Cases fra nuværende konkrete forløb med mulighed for refleksion og vidensdeling.
- Børn og børns sorg.
- Er der forskel på, hvordan børn og voksne reagerer på sorg?

- Hvordan møder vi børn, der ved, de er uheldredeligt syge?
(fantasi/samtale/viden)
- Hvad er vigtigt at være opmærksom på som frivillig hos uheldredeligt syge børn?
- Hvordan skal man forholde sig, når et forløb er afsluttet?
- Klar til frivillig indsats?
- Forventningsafstemning – hvad hvis der ikke bliver brug for min indsats?
- Gennemgang af tavshedspligt, børneattester og samarbejdsaftalen.
- Underskrift og id-foto.



Billede fra introduktionsforløb for frivillige i PFN

Hvem er frivillig i PFN, og hvilke faglige baggrunde har de?

PFN består i dag af 10 mænd og 36 kvinder i alderen 21 – 85 år. Af de i alt 46 frivillige er 3 under uddannelse, 21 i arbejde og 22 på efterløn/pension.

Frivillige i PFN er først og fremmest mennesker, der har tid, lyst og interesse i at tilbyde en frivillig og ulønnet indsats ca. 3 timer om ugen hos uhelbredeligt syge i eget hjem eller på Palliativt Sengeafsnit, OUH.

Dernæst er de frivillige, som evner at stille sig til rådighed uden fagligt indblik eller faglige gøremål, hvor den frivillige indsats har udgangspunkt i det medmenneskelige samvær og i samtale – ud fra den syges overskud, interesse og behov.

Således er det væsentligt, at vi i PFN har en stor bredde af frivillige med vidt forskellige baggrunde, som kan agere i rollen **som frivillig** – som medmenneske uden sundsfaglige gøremål.

Faglige baggrunde blandt frivillige i Palliativt Frivilligt Netværk

Bioanalytiker	Byggetekniker
Underviser	Designer
Komponist	Folkeskolelærer
Radiograf	Sømand
Frugtavler	Pædagog
Sygeplejersker	Gartner
Betjent	Tv-producer
Speditør	Bogholder
Psykolog	Falckredder
Ingeniør	Musiker
Ekspeditrice	Social og sundhedshjælper
Rørsmed	Selvstændig virksomhed
Ergoterapeut	Mekaniker
Lægeseekretær	Portør
Korrespondent	Familieplejer
Zoneterapeut	Leder
Skuespiller	Chauffør

Geografisk kommer de frivillige fra følgende områder:
Middelfart (1) Nordfyn (1) Kerteminde (4) Assens (4) Odense (18) Nyborg (4) Faaborg-Midtfyn (9) Svendborg (4) Langeland (1)

Årlig temadag med frivillige, ansatte og bestyrelsen.

Igen i år indbød vi til en fælles temadag med det formål at støtte den fortsatte udvikling af samspillet mellem frivillige og ansatte i Palliativt Team Fyn. I hverdagens indsats er vi ofte solister, og således er det dejligt, at vi til den årlige temadag har mulighed for at mødes til nogle timers inspirerende og hyggeligt samvær.

I år valgte vi efter 4 års samspil og erfaringer at starte med et tilbageblik: ”set i bakspejlet – hvem er vi, og hvad er det, vi tilbyder” v. koordinator Inge Hansen.

Efter kaffepausen havde vi et indlæg omhandlende ”den frivillige indsats – set fra et palliativt fagligt synspunkt v. Torben Strodl Andersen, overlæge Palliativt Team Fyn.



Billede fra den årlige temadag 21.11.2017

Udviklingsprojekt: *Min sidste tid.*

PFN deltager i satspuljeprojektet *Min sidste tid* i samarbejde med Hospice Sydlyn, Palliativt Team Fyn, Palliativt Frivilligt Netværk, University College Lillebælt, Sygeplejerskeuddannelsen i Svendborg, Afdeling G Svendborg Sygehus, OUH Kræfttrådgivningen Odense, Almen praksis i Svendborg Kommune og praktiserende læge, Ældreområdet i Svendborg kommune.

Projektet er omtalt på hjemmesiden www.foreningen-pfn.dk.

Perspektiv 2017

I Sundhedsstyrelsens nye anbefalinger af 7. december 2017 kan man blandt andet læse, at mange patienter lever længere med livstruende sygdomme, og at den palliative indsats derfor spiller en stadig større rolle.

Ligeledes kan man læse, at der som led i den specialiserede palliative indsats også anvendes frivillige, og at de frivillige – der tilbyder medmenneskelig omsorg og interesse, praktisk hjælp og tilstedeværelse for den enkelte patient og/eller pårørende – ofte spiller en central rolle i den palliative indsats.

Naturligvis skal frivillige på ingen måde være en erstatning for de sundhedsprofessionelle eller for andre fagprofessionelle eller for den sags skyld for de pårørende. Den frivillige indsats skal og bør ses som et supplerende tilbud, som gør at såvel patienter som pårørende oplever at få en helhedsorienteret støtte og omsorg af fysisk, psykisk, social og åndelig karakter.

Som det ligeledes fremgår af Sundhedsstyrelsens anbefalinger, så bør et frivilligt team omfatte særligt trænede frivillige og mindst én professionel ansat koordinator. På den måde sikres et tværfagligt samspil mellem professionelle og frivillige, hvor der ledelsesmæssigt er taget hånd om den frivillige indsats, - herunder, at der tages vare på introduktionsforløb, tavshedspligt og mulighed for supervision / debriefing med mere.

Set som et perspektiv herfra, så imødekommer PFN Sundhedsstyrelsens anbefalinger i forhold til samspillet mellem sundhedsprofessionelle og frivillige, og vi har gennem de sidste år høstet gode erfaringer i dette tværfaglige samspil og med denne helhedsorienterede indsats - til glæde og gavn for de palliative patienter og pårørende i eget hjem på Fyn. Et samspil og en indsats, som vi på alle måder gerne bidrager til fortsat må udvikles i andre af landets regioner.

Den frivillige indsats skal ses om en håndsrækning til samfundet. En håndsrækning, som vi på bedste vis bør værne om og skabe gode rammer og grobund for, så den fortsat kan leve af lyst, interesse og overskud.

Med ovenstående in mente - hjertelig tak til de frivillige i Palliativt Frivilligt Netværk for deres indsats, og ligeledes en hjertelig tak til de fonde, kommuner og private foreninger og personer, der økonomisk støtter og bakker op om foreningens fortsatte udvikling og virke.

Samarbejdsaftale med region Syddanmark.

PFN's virke bygger på en samarbejdsaftale med Region Syddanmark, som blev indgået i 2013 og forlænget i efteråret 2017 og genforhandles hvert 4. år. Regionen bidrager med kontorfaciliteter, men foreningen skal selv skaffe øvrige midler til drift af de frivillige og en fastlønnet koordinator, i alt ca. 700.000,- kr. /år. Foreningens eksistens bygger på fondsstøtte, private donationer, kontingenter og kommunale §18 midler.

Vi siger hjertelig tak for økonomisk støtte fra:

TrygFonden
Harboefonden
Den A. P. Møllerske Støttefond
Fiona Fond
Albani Fonden
Ingeniør N.M. Knudsens Fond
Dagmar Andreasens familiefond
Tips og Lotto
Velux Fonden
Jyllands-Postens Fond
Nordea-fonden
Uddannelsesfonden
Odense Kommune
Faaborg-Midtfyn kommune
Svendborg Kommune
Middelfart Kommune
Assens Kommune
Nyborg Kommune
Nordfyns Kommune
Langeland Kommune
Ærø Kommune
Beierholm, Statsautoriseret Revisionspartnerskab
OAB-Tryk ApS
Cosmographic A/S
Flenco Rengøring ApS
Svendborg Rotary Klub.
Odense Vestre Inner Wheel Klub
Odense City Rotary Klub
Odense Carolinekilde Rotary Klub
Rudkøbing Rotary Klub
Hans Jørgen Ellekilde
Odense Valgmenighed

Også stor tak til foreningens medlemmer.

VI HAR BRUG FOR DIN STØTTE – HJÆLP OS MED AT HJÆLPE ANDRE!

Bestyrelsen Palliativt Frivilligt Netværk 2017.

Formand Harry Haue

Professor emeritus, dr.phil.
Syddansk Universitet

Næstformand Jørn Kalsoft Nielsen

Ingeniør og civiløkonom HD

Sekretær Sven Thaisen

fhv. Lektor, Mulernes Legatskole Odense

Bestyrelsesmedlem Herdis Hanghøi

Socialudvalgsformand
Faaborg-Midtfyn Kommune

Bestyrelsesmedlem Poul Foss Michelsen

Bestyrelsesarbejde i virksomheder og organisationer, cand.merc.

Bestyrelsesmedlem Anne Landtved

Lektor, Mulernes Legatskole, Odense

Bestyrelsesmedlem Hanne Knudsen

Næstformand i Social- og Sundhedssektoren FOA, Odense Afd.

Æresmedlem Ole Ulsø.



På generalforsamlingen 2016 blev Ole Ulsø udnævnt til æresmedlem for sin store indsats ved foreningens start og senere som aktiv frivillig.

PFN og Palliativt Team Fyn.

Hvem er PFN?

Palliativt Frivilligt Netværk er en non-profit-forening, der i et samarbejde med Palliativt Team Fyn tilbyder en helhedsorienteret og lindrende omsorg for uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn.

Foreningen blev stiftet i 2013 af Odense City Rotary klub og Odense Carolinekilde Rotary Klub, og drives nu af en bestyrelse, som har ansat Inge Hansen som professionel koordinator.

Inge Hansen rekrutterer, underviser og implementerer frivillige efter aftale med Palliativt Team Fyn og efter ønske fra patienten og de pårørende, som ønsker tilknyttet en frivillig person, der kommer i hjemmet i den sidste tid for primært at støtte den syge, men også for aflastning af de pårørende.

Foreningens bestyrelse skaffer selv finansieren til driften af foreningen.

Hvordan bliver man frivillig i PFN?

Kontakt koordinator Inge Hansen og få en snak om den frivillige indsats. Tlf. 40198707

Hvordan bliver man medlem af PFN?

Det gør man via hjemmesiden www.foreningen-pfn.dk.

Der er mulighed for enten personligt medlemskab eller firmamedlemskab.



Hvordan støtter man PFN økonomisk?

Enten kan man donere beløb, som indsættes på foreningens konto i Nordea Bank reg.nr.2680 kontonr. 4385658074 - eller man kan betænke foreningen i sit testamente, hvorved arveafgiften kan løftes af og i stedet tilgodese arvinger.

Hvem er Palliativt Team Fyn?

Palliativt Team Fyn arbejder med lindrende behandling af patienter med alvorlig, livstruende sygdom, hvor helbredelse ikke er mulig.

Palliativt Team Fyn kommer årligt hos 700-800 uhelbredeligt syge patienter i eget hjem på Fyn og har tilmed det lægefaglige ansvar på de 2 hospicer på Fyn.

Palliativt Team Fyn er også tilknyttet Palliativt Sengeafsnit på OUH samt uhelbredeligt syge børn i Region Syddanmark.

Palliativt Team Fyn er tværfagligt sammensat med henblik på at kunne støtte patienterne i forbindelse med de mange problemstillinger af fysisk, social, psykologisk og eksistentiel art, som ofte forekommer ved uhelbredelig sygdom.

Palliativt Team Fyns mål er blandt andet, at patienter og pårørende føler tryghed og oplever en god dialog og støtte i det tværfaglige samarbejde.

Palliativt Team Fyn har specialistfunktion og samarbejder tæt med de primære behandlere, som er omkring patienten i det daglige, f.eks. praktiserende læger, hjemmesygeplejersker, kommunale terapeuter og andre hospitalsafdelinger. Teamet tilstræber at sikre en god faglig sparring, koordinering og kommunikation med andre professionelle.

<http://www.ouh.dk/wm392081>

Palliativt Team Fyn, OUH. Kløvervænget 6, Indgang 93, 7.sal. Tlf. 65413950.